श्रीगणेशायनमः॥अथयोगिनःकृत्याकृत्यनिर्णयः॥सम्यगाराधितसद्गु
रुप्रसादासादितसरहस्यसांगोपांगयोगा निरंतराभ्यसनशीलोयथोक्तफल
माप्नोत्यवपुराण॥आचार्याद्योगसर्वस्वमप्यस्थिधीःस्वयंयथोक्तंलभतेतेन
प्राप्नोत्यपिचनिर्वृतिमिति।सुरेश्वराचार्यः।गुरुप्रसादाल्लभतेयोगमष्टांगसं
युतं॥शिवप्रसादाल्लभतेयोगसिद्धिंचशाश्वती॥मिति।श्रुतिश्च।यस्यदेवपरा
भक्तिर्यथादेवतथागुरौ॥तस्यैतेकथिताह्यर्थाप्रकाशंतेमहात्मनः॥आचार्यवा
नपुरुषोवेदेति॥योगबीज॥मरुज्जयोयस्यसिद्ध्यस्तंसेवेतगुरुंसदा।गुरुंवि
प्रसादेनकुर्यात्प्राणजयंबुधः॥याज्ञवल्क्यः॥गुरवःपंचसर्वेषांचतुर्णंश्रुतिचोदि
ताः॥मातापितातथाचार्यामातुलःश्वशुरस्तथा॥एषांमुख्याःयःप्रोक्तआचार्यः
पितरौतथा॥एषांमुख्यतमस्त्वेकस्त्वाचार्यःपरमात्मवित्॥तस्मात्सर्वेषुकाल
षुसर्वनिश्चयसार्थिभिः॥गुरवःश्रुतिसंपन्नाःपूज्याश्चाभ्यर्चनादिभिः॥इति॥राजयो
ग॥वेदांततत्कांक्षिभिरागमैश्चनानाविधैःशास्त्रकदंबकैश्च।ध्यानादिभिःस
त्करणैर्नगम्यश्चैतामणिंह्येकगुरुंविहाय॥दृष्टःस्थिरायस्यविनैवदृश्यंवायुः

स्थिरायस्यविनाप्रयत्नं॥चित्तंस्थिरंयस्यविनावलंबंसएवयोगीसगुरुःससेव्यः॥गुरुर्ब्रह्मागुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवोमहेश्वरः॥गुरुरेवात्परंनास्तितस्मात्तंपूजयेत्सदा॥गुरुणादर्शितंतत्वंतत्क्षणात्तन्मयोभवेत्।मत्वाविमुक्तंचात्मानंमुच्यतेनात्रसंशयः॥यथाक्षुद्ररसस्पर्शात्ताम्रंभवतिकांचनं॥गुरुपदेशश्रवणाच्छिष्यस्त्वमयस्तथा॥नकेवलंगुरूपदेशमात्रादेवसिद्धिः स्वस्यैवपरिश्रमादेवसर्वं सर्वमवाप्नोति॥हठप्रदीपिकायां॥श्रुतप्रतीतिःस्वगुरुप्रतीतिस्वात्मप्रतीतिर्मनसोनिरोधः।एतानिसर्वाणिसमुच्चितानिमतानिनिर्धीरहइंधनानि।वासिष्ठ॥ उपदेशात्कुमारामव्यवस्थामात्रपालनं।क्षत्रस्तुकारणंश्रुत्वाशिष्यप्रज्ञैवकेवलं॥ चिनिवारितसर्वार्थादपहस्तितबंधनात्।नस्वधर्म्याद्दृतकाश्चिदभ्युद्धरतिसंकटात्॥वैराग्यंणाथशास्त्रेणमहत्वादिगुणैरपि।यत्नेहिधार्यतेस्वमेवोल्लासयेन्मनः॥ ततस्त्रिभुवनैश्वर्यान्नकोशाद्वनधारिणः।फलमासाद्यतेचित्तंघनंतापहरंहितं॥ राजयोग॥तस्मादुपासीतसम्यक्सहजंप्राप्यसद्गुरोः।अनायासेनसततमात्मा भ्यासरताभवेत्॥नित्याभ्यसनशीलस्यस्वसंवेद्यंहितंस्वतः।इदंतदितिहस्त

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June, 2017

गुरुणापिनशक्यते ॥ वाङ्मनःकायसंभोगंसंप्रयत्नेनवर्जयेत् । ब्रह्माहमस्मीति द्वि० प० २
त्यात्मानंसुस्थिरंधारयेत्सदा ॥ हठप्रदीपिकायां ॥ वर्जयेद्दुर्जनप्रीतिंवन्हिस्त्री
पथसेवनं । प्रातस्नानोपवासादिकायक्लेशादिकंतथा ॥ अत्याहारःप्रयासश्चप्रज
ल्पानियमग्रहः । जनसंगश्चलोल्यंचषड्भिर्योगःप्रणश्यति ॥ उत्साहात्साहसात्धै
र्यात्तत्वज्ञानाद्विनिश्चयात् । जनसंगपरित्यागात्षड्भिर्योगःप्रसिध्यति ॥ लिंगपुरा
ण ॥ तप्तांगारसमानारीघृतपिंडसमःपुमान् । तस्मान्नारीषुसंसर्गंप्रयत्नेनवि
वर्जयेदिति ॥ नारीसंगवर्जनवत्महाविघ्नभूतांधूर्तगोष्ठींचप्रयत्नेनविवर्जयेत् ॥
धूर्तस्वरूपंतुप्रयागतत्वप्रकाशेदत्तात्रेयेणोक्तंतथाहि ॥ मुंडितादंडधारीवाकषा
यवसनोपिवा । नारायणवचोवादीज्ञानलिंगसमन्वितः ॥ नमःशिवायवाक्योवा
स्वाचारपरिपूजकः । स्नानद्वादशपुंड्रोवामालाबाहुत्यभूषितः ॥ क्रीयाहीनोवा
कुक्कुरःकर्मसिद्धिमवाप्नुयात् । नवेषधारणंसिद्ध्यैकारणेनचतत्कथा ॥ क्रिय
वकारणंसिद्ध्यैःसत्यमेतन्मयोदितं ॥ शिश्नोदरार्थयोगस्यकथयावेषधारिणः ॥
अनुष्ठानविहीनास्तुवंचयंत्यखिलानजनान् । उच्चावचैःप्रलापैस्तेकुशलाहास्यका

नराः ॥ योगिनोवयमित्याहुर्मूढाभोगपरायणाः । ज्ञानैःज्ञानस्तथाविद्वान्योगा
भ्यासविवर्जिताः ॥ कृतार्थनिर्वचनैरेववर्जयेद्वेषधारिणः । यतस्तेमी विघ्नभू
तायोगाभ्यासस्यसर्वदा ॥ वर्जयेतिप्रयत्नेनतादृशान्सुधियोनराइति ॥ वा
सिष्ठ ॥ यस्यस्त्रीतस्यभोगश्चानिस्त्रीकस्यकभोगभूः । स्त्रियंत्यक्त्वाजगत्यक्तंजग
त्यक्त्वासुखीभवेत् ॥ नविषंविषमित्याहुर्विषयाविषमंविषं । जन्मांतरेष्वविषया
एकजन्महरंविषं ॥ यथाशास्त्रंविहरतात्वराकार्यानसिध्यति । चिरकालंपरीप
क्वासिद्धिःपुष्टफलाभवेत् ॥ इतिमार्कंडेयपुराणे ॥ अलर्कंप्रभगवन्योगिनश्चर्यां
श्रोतुमिच्छामितत्वतः । ब्रह्मवर्त्मन्यनुसरन्नयेनयोगीनसीदति ॥ दत्तात्रेयः ॥ संग
दोषान्स्वबंधुःस्वमंमत्वासक्तचेतसां । तस्मात्संप्रयत्नेनमुमुक्षुःसत्यजेन्नरः ॥ संगा
भावान्ममत्वस्यःख्यातेर्हानिःप्रजायते । निर्ममत्वंसुखायैववैराग्याद्दोषदर्शनं ॥
ज्ञानादेवचवैराग्यंज्ञानंवैराग्यपूर्वकं । तद्धंसयत्रवसतिस्तन्द्रोत्थंयत्नजीवति ॥
यन्मूलंयतदेवोक्तंज्ञानमज्ञानमन्यथा । उपभोगेनपुण्यानांमपुण्यानांचपार्थि
व ॥ कर्तव्यानांचनित्यानामकामकरणात्तथा । असंचयात्पूर्वसंक्षयात्पूर्वार्जित

स्यच॥ कर्मणोबंधमाप्नोतिशा रीरंनपुनर्नरः॥मानापमानोयावेतौ प्रीत्युद्वेगकरौ नृणां॥तावेवविपरीतार्थौयोगिनःसिद्धिकारकौ॥मानापमानोयावेतौतावेवा दुर्विषामृतौ॥आयमानोमृततत्र मानस्तुविषमंविषं॥चक्षुःपूतंन्यसेत्पादंवस्त्र पूतंजलंपिबेत्॥सत्यपूतंवदेद्वा णीबुद्धिपूतंविचिंतयेत्॥आतिथ्यश्राद्धयज्ञेषुद वयात्रात्सवेषुच॥महाजनेचसिध्यर्थंनगच्छेद्योगवित्क्वचित्॥यथैवअवमन्येत ज नाःपरिभवंतिच॥तथायुक्तश्चरेद्योगीसतांधर्ममदूषयन्॥सारभूतमुपासी तज्ञानंयत्कार्यसाधकं॥ज्ञानानांबहुतायत्रयोगविघ्नकरीहिंसा॥इदंज्ञेयमिद मितियस्मिंस्तत्त्वेचरेत्॥अपिकल्पसहस्रेषुनेवज्ञेयमवाप्नुया॥वाङ्मदंडःकर्म दंडश्चमनोदंडश्चतेत्रयः॥यस्यैतेनियतादंडाःसत्रिदंडीमहायतिः॥सर्वमात्मम यंयस्यसदसज्जगदीदृशं॥गुणागुणमयंयस्यकःप्रियःकाहयाःप्रियः॥विशुद्ध बुद्धिःसमलोष्टकांचनःसमस्तभूतेषुवसन्समाहितः॥स्खानंपरंशाश्वतमव्ययंच परंहिगत्वानपुनःप्रजायते॥समाहितोब्रह्मपरोप्रमादीशुचिस्तथैकांतरुचिर्जितेंद्रियः॥समाप्नुयाद्योगमिमंमहात्मा विमुक्तिमाप्नोतितताश्चयोगतः॥नाधमात्क्षु

BHAU DAJI MEMORIAL

धितःशांतानचव्याकुलचेतनः॥युंजीतयोगंराजेंद्रयोगीसिध्यर्थमादृतः॥रजसात मसोवृत्तिंसत्वेनरजसस्तथा॥संछाद्यविमलेतत्वेस्थितायुंजीतयोगवित्॥एतत्स र्वंमयाख्यातंतत्वालर्कयथार्थवत्॥प्राप्तंसयेनतद्ब्रह्मतत्सक्षेपान्निबोधमे॥शशांक रश्मिसंयोगाच्चंद्रकांतामणिःपयः॥समुत्सृजतिनायुक्तःसोपमायोगिनास्मृता॥ यथार्करश्मिसंयोगात्सूर्यकांताहुताशनं॥आविःकरोतिनैवंसंनुपमासापिपीप्लि का खुनकुलगृध्रांधाकपिंजलाः॥वसंतिस्वामिवद्गेहेध्वस्तथांतिततान्यतः॥दुःखं तुस्वामिनिध्वंसेतस्यतेषांनकिंचन॥वशमनायत्रराजेंद्रसोपमायोगिसत्तया॥तद्ब्र ह्मयत्रवसतिस्तद्ज्ञेयंयेनजीवति॥येनसंपश्यतेस्वार्थंस्तत्त्वंममतात्मका॥अत्य र्पितार्पितैःकार्यंकरोतिचरणैर्यथा॥तथाबुध्यादिसिद्धयोगीपारंयैःसाधयेत्परं॥ मृद्गृहिकात्यदेहापिमुखाग्रेणात्पणीयसा॥करोतिभ्रमरंचयमुपदेशःसयोगिनः॥ द्रव्यपूर्णमुपादायपात्रमारोहतेशुचः॥तुंगमार्गंविलोक्याशुविज्ञानंतेनयोगिनः॥ रुरुवराविषाणाग्रमालक्ष्यतिलकाकृतिं॥सहतेनविवर्यंतयोगीसिद्धिमवाप्नुया त॥जीवनायालंसर्वस्वनानिर्वातेपुरुस्यया॥चेष्टातांतत्वतोज्ञात्वायोगिनःकृतकृत्यता॥

स्कंदपुराणे॥नातितृप्तःक्षुधार्तोनननचिरान्मूत्रबाधितः।नाध्वखिन्ननचिंतार्थायो
गंयुंजीतयोगवित्॥युक्ताहारविहारश्चयुक्तचेष्टश्चकर्मसु।युक्तस्वप्नावबोधश्चयो
गीतत्वंप्रपद्यति॥भगवद्गीतायां॥नात्यश्नतस्तुयोगोस्तिननचैकांतमनश्नतः।नचा
तिस्वप्नशीलस्यजाग्रतोनैवचार्जुन॥युक्ताहारविहारस्ययुक्तचेष्टस्यकर्मसु।युक्त
स्वप्नावबोधस्ययोगोभवतिदुःखहा॥आत्मौपम्येनसर्वत्रसमंपश्यतियोर्जुन।
सुखंवायदिवादुःखंसयोगीपरमोमतइति॥ब्रह्मपुराणे॥रात्र्याःपश्चिमयामे
पूर्ववसुसमाहितः।पूर्वान्हेपश्चिमेचान्हियुक्ताहाराजितेंद्रियः।योगंयुंजीततिस
बंधः।याज्ञवल्क्यः।प्रातःकालेप्रदोषेचनिशीथेसुसमाहितइति॥नाजीर्णीनरसा
द्वारीनविण्मूत्रप्रबाधितः।नछर्दीनातिसारीचनातिसूक्ष्मश्रमान्वितः।नचाति
कर्मनिरताश्चिंताव्याकुलचेतनः।नयुक्तोगुरुकार्यैश्चनचातिक्षुत्पिपासितः।नचरो
गहबाधायांदोर्मनस्यादिसंभवइति॥वायुपुराणे॥नव्याध्यार्तःकदाचनेत्यादिनि
षधानंतरमुक्तं॥एतान्दोषान्विनिश्चित्यप्रमाद्योनेयुक्तिवे।तेयदोषाःप्रकुप्यंतिशा
रीरविघ्नकारकाः॥जडत्वंबधिरत्वंचमूकत्वंचापिजायते।अंधत्वंक्षतिलोपश्चस्वरो

रागस्तथैवच॥एतदोषाःप्रकुप्यंतिह्यज्ञानाद्योगनित्यवे॥तस्माज्ज्ञानेनसुत्यजनयो
गीयुंजन्समाहितः॥अत्रमत्तःसदाचरेन्नैषाप्राह्मुत्वन्वि"दिति॥महाभारते॥
मूत्रोत्सर्गपुरीषेचभोजनेचनराधिप।त्रिकालंनासियुंजीतयोगंयोगीकदाचन॥
अत्रमत्तोयथाधन्वीलक्ष्यंहंतिसमाहितः।युक्तःसम्यक्कृतायोगीमोक्षंप्राप्नोत्य
संशयं॥स्नेहपूर्णंयथापात्रंसमंआधायनिश्चलं।पुरुषोयत्नवांस्तत्रसोपानंयुक्त
मानसः।युक्तस्तथायमात्मानंयुक्तःपार्थिवनिश्चलं॥करोत्यमलमात्मानंसा
रापमनिर्मलं॥यथाचनावंकोतियकर्णधारःसमाहितः।महार्णवगतांशीघ्रंन
येत्पार्थिवसत्तम॥तद्वदात्मसमाधानंयुक्तोयोगनत्वंवित्॥दुर्गमंस्थानमाप्नो
तिहित्वादेहमिमंनृप॥व्यास॥योगदोषान्समुत्थाप्यपंचधा कवयोविदुः।कामं
क्रोधंचलोभंचभयंस्वप्नंचपंचमं।क्रोधंरामेनजयतिकामंसंकल्पवर्जनात्।सत्वसं
सेवनात्धीरोनिद्रांछ---ईति॥घ्रत्याशिश्नोदररक्षत्यापिपादंचचक्षुषा॥चक्षुः
श्रोत्रंचमनसामनोवाचंचकर्मणा॥अप्रमादात्तथैवाह्यादंभप्रज्ञोपसेवनात्॥एव
मेतान्रागदोषान्जयेन्नित्यमतंद्रितः।मनसश्चेंद्रियाणांचहृत्वैकाग्र्यंसमाहितः।

पूर्वरात्रापरार्धेचधारयेन्मनआत्मनि। कुर्यात्परिचयंयोगेत्रैकाल्यनियतोमुनिः॥ द्वि० प० २
सन्नियम्येंद्रियग्रामंकाशाभंडमनाइव। एकाग्रंचिंतयेन्नित्ययोगान्नोद्विजतेयतः॥
यतोयतोनशक्येतसन्नियंतुंचलंमनः। ततंचयुक्तोनिवसेत्ततश्चैवविचलेत्ततः॥ ना
क्षिपेत्परवाचाकर्मणामनसापिवा। नपक्षकोयताहारोलब्धे समाभवेत्॥ लब्धे
यश्चैनमक्षिनंदेतयश्चैनम पवादयेत्। समस्तयोश्चाशुभयोर्नाभिध्यायेच्छुभा
शुभं नप्रहृष्येतलाभेषुनालाभेषुचचिंतयेत्॥ एवंचस्खलितमनःसाधोःसर्वत्रसम
दर्शिनः। षण्मासान्नित्ययुक्तस्यब्रह्मातिवर्तते॥ एतस्मिन्निरतोमार्गेविरम
न्नचमाहितः। देशकालासनावेयोगानसिध्यत्येवततस्तावदाह निरूप्यते॥ लिंगपु
राणे॥ स्थानलब्धेवकुर्वीतयोगांगानितुवैक्रमात्॥ अदेशकालेयोगस्यदर्शनंच
नविद्यतइति॥ मार्कंडेयपुराणे॥ सत्वस्थानुपपन्नेचदेशकालविवर्जिते॥ नसतोद
र्शनंयोगेतस्मात्तत्परिवर्जयेत्॥ नातिशीतेनवाग्नेवद्वंद्वेनाप्यनिलात्मके॥ काल ५
ष्वेतेषुयुंजीतनयोगीध्यानतत्परः॥ सन्नाह्याग्निजलाभ्यासजीर्णगोष्ठचतुष्पथे॥
शुक्लपत्रचयेनद्यांशानेसरसीतटे। सप्तपर्णकुपतीरवाल्मीकसंचये। देशेष्व

तेषुतत्वज्ञोयोगाभ्यासंविवर्जयेत्॥ स्कंदपुराणे॥ नतायद्भिसा मीप्यनदीतीरा
ग्न्यगोष्ठयोः नदंशमंकाकीर्णनिचत्येनचचत्वरे॥ केशास्थिभसतुषांगारकसादिप्रद्वि
षिते॥ नाप्यसत्स्मृतिगंधादोनस्थानेजनसंकुले। इतिलिंगपुराणादिष्वपि॥ ना
शुचिदुर्जनाक्रांतमशकादिसमन्वित। इत्यादिनिषेधादृष्टव्या॥ ब्रह्मपुराणे॥ नदंश ३ मे
काकीर्णेयोगंयुंजीतकर्हिचि। दित्यानिषेधानंतरमुक्तं॥ दोषानेतानना दृत्यमूढत्व
द्योनेयुक्तिवे। प्रवक्ष्यतस्ययेदोषाजायंतेविघ्नकारकः। बाधिर्यंजडतालोपःस्म
तेर्मूकत्वमेवच। कासश्चजायतेसद्यस्तद्दोषज्ञानयोगिनः। तस्मात्सर्वात्मनाका
र्यारक्षायोगविदासदा॥ धर्मार्थकाममोक्षाणांशरीरंसाधनंयत इति॥ दत्तात्रेयस्तु॥ त
एतद्देशकालनिषेधानंतरंप्रमादेचाज्ञानेवजडत्वादिदोषा नभिधायतच्चिकित्सा
माह॥ प्रमादाद्योगिनोदोषायद्येतेस्युश्चिकित्सितं॥ तेषांनाशायकर्तव्यंयोगि
नातन्निबोधमे। स्निग्धोयवागूमुष्णांमुल्कातत्रैवधारयेत्॥ वातगुल्मप्रशांत्य
र्थंगुदावर्त्ततथादधि॥ यवागूंचापिपक्वांवायुग्रंथिंप्रतिक्षिपेत्॥ तद्वत्कफमहाग्रंथे
स्थिरंमनसिधारयेत्। विधातंवचसावाचि धैर्यंश्रवणेंद्रिये॥ यस्मिन्यस्मिन्क्रमो

देशोतस्मिन्सदुपकारिणीं॥धारयेधारणामुष्णेशीतांशीतेविदाहि नींकीलंशिरश्चिसंस्थाप्यकाष्ठंकाष्ठेनताडयेत्॥लुप्तस्मृतेःस्मृतिःसद्योयोगिनस्तेनजायते॥यावापृथिव्यावंग्नीव्यापिनावह्निधारयेत्॥अमानुषाःस्वत्वजातबाधाश्चेतःस्थिकीर्तिताः॥अमानुषंसत्वमेतयोगिनंप्रविशेद्यदि॥वायुवग्निधारणाचेत्तद्देहसंस्थंविनिर्दहेत्॥एवंसर्वात्मनाकार्यारक्षायोगविदानृप॥धर्मार्थकाममोक्षाणांशरीरंसाधकंयतइति॥अथविहितानिकथ्यंते॥तत्रकालःपूर्वमुक्तोवक्ष्यतेच॥आदिपुराणे॥एकांतागिरिदुर्गेषुतीर्थयितनदूरे॥योगस्याभ्यसनंकार्यमितितत्वविदोविदुरिति॥याज्ञवल्क्यः॥तपोवनंसुसंप्राप्यफलमूलोदकान्वितं॥तत्ररम्यशुचौदेशेब्रह्मद्योषसमन्वितं॥स्वधर्मनिरतैःशांतैर्ब्रह्मविन्निःसमाहृतं॥वारिस्निग्धंसुसंपन्नंपुष्पैर्नानाविधैर्युतं॥फलमूलैःसुसंपन्नंसर्वकामफलप्रदं॥देवालयेवानद्यांवाग्नौमेवानगरेपिवासुशोभनंमठंकृत्वासर्वकामसमन्वितं॥तस्मिन्योगंसमभ्यसेदित्युत्तरेणसंबंधः॥योगतत्वप्रकाशे॥सुशोभनंमठंकुर्यात्सूक्ष्मद्वारंसुनिःप्रसं॥सुलिप्तंगोमयेनैवसुधयावाप्रयत्नतः॥मक्षिकामशकैर्दंशैरतैश्च

DR BHAU DAJI

परिवर्जितं॥दिनेदिनेचसंमृष्टंसंमार्जन्याप्रयत्नतः॥वासितंचसुगंधेनधूपितंगुग्गुलादिभिरिति॥हटप्रदीपिकायां॥सुराज्येधार्मिकेदेशेसुभिक्षेनिरुपद्रवे॥एकांतमठिकामद्रेस्थातव्यंहठयोगिना॥अल्पद्वारमरंध्रगर्तघटितंनात्युच्चनीचापितंसम्यग्गोमयसार्द्रलिप्तविमलंनिर्दोषजंतुक्षितं॥बाह्यमंडपकूपवेदिरुचितंप्राकारसंवेष्टितंप्रोक्तंयोगमठस्यलक्षणमिदंसिद्धैर्हठाभ्यासिभिः॥एवंविधमठेस्थित्वासर्वचिंताविवर्जितः॥गुरूपदिष्टमार्गेणयोगमेवसदाभ्यसेत्॥इतिस्कंदपुराणे॥सर्वबाधाविरहितेसर्वेंद्रियसुखावहे॥मनःप्रसादजननेस्वधूपामोदमोदितइति॥नंदिपुराणे॥मंदिररम्यविन्यासमनोज्ञगंधवासितं॥धूपामोदादिसुरभिकुसुमोत्करमंडितं॥मुनितीर्थनदीवृक्षपक्षिनीरोलशोभितं॥चित्रकर्मणाबद्धंचचित्रभद्रविचित्रितं॥कुर्याद्योगगृहंधीमान्सुरम्यशुभवर्त्मना॥तथाद्दृष्ट्वाचित्रगतान्शांतान्मुनिन्यातिमनःशमंसित्यान्दृष्ट्वाचित्रगतान्मतिरभ्युद्यमेभवेत्॥मध्येयोगगृहस्याथलिखेत्संसारमंडलं॥श्मशानंचमहाघोरंनरकांश्चलिखेत्क्वचित्॥तान्दृष्ट्वाभीषणाकारान्संसारंसारवर्जितं॥अनुदरसादोभवतियोगीसिध्यत्यलंबुकः॥पश्य

श्वव्याधितान्तंतून्मत्तानमत्तांश्चलक्षयन्॥एवंविधश्चसुस्थात्मास्थितोयोगं हश्नुते॥योगांगान्यभ्यसेदितिसंबंधः लिंगपुराणादिश्चयतेदंयोगमंडलक्षणमुक्तं॥आहारनियमस्यनाडीशुद्धिद्वारात्यंतानुकूलत्वादाहारशुद्धौसत्यांशुद्धिरितिश्रुतेश्च। नाडीशुद्धेः प्रागाहारोनिरूप्यतेतत्रवर्ज्यानि॥दत्तात्रेयः॥अथवर्ज्यानिचवक्ष्यामियोगविघ्नकराणिच॥लवणंसर्षपंचाम्लमुष्णंरूक्षंचतीक्ष्णकं॥अतीवभोजनंत्याज्यमतिनिद्रातिभाषणमिति॥स्कंदपुराणे॥त्यजेत्कट्वम्ललवणक्षीरभोज्यंसदासवे"दितिहठप्रदीपिकायां॥कट्वम्लनिष्पावलवणाष्याहरीतशाकसौवीरतैलतिलसर्षपमत्स्यमद्यं॥अजादिमांसदधित्रकॢथकोलपिण्याकहिंगुलशुनाद्यमपथ्यमाहुः। भोजनमहितंविद्यासुनरुष्णीकृतंतथा।अतिलवणंसपलंवाप्रसितंशाकोत्कटंवर्ज्यं॥अथादेयानिचगोधूमशालियवषष्टिकशोभनान्नंक्षीराज्यमंडनवनीतसितामधूनि॥शुंठीपटोलकफलादिकपंचशाकंमुद्गादिचाल्यकमुद्गकंचमुनींद्रपथ्यं॥पिष्टंसुमधुरंस्निग्धंगव्यंधातुप्रपोषणं। मनोसिलषितंयोग्यंयोगीसोजनमाचरेदितिदत्तात्रेयः॥आदेयानिचवक्ष्यामिसिद्धयेयोगस्यसिद्धये॥क्षी

द्वि० प० २

कु

७

रंघृतंचमिष्टान्नंमिताहारश्चशस्यते॥कश्चित्कर्पूरमिछंतितांबूलंशोभनंतथा। चूर्णेनरहितंशस्तंपवनाभ्यासयोगिनां॥योगसंग्रहे॥शानुनाडीगतेप्राणेयोगीभोजनमाचरेत्॥सोमनाडीगतेप्राणेभोजनंनैवशस्यतइति॥प्रथमाभ्यासेक्षीरमेवशस्तमित्याहात्मारामः॥अभ्यासे ... प्रथमेकालेप्रशस्तंक्षीरभोजनं।ततोभ्यासेदृढीभूतेनताद्दृग्नियमग्रहइति॥अत्रतांबूलभक्षणंनित्यंतांबूलभक्षकग्रहस्यविषयंतेयमन्येषांभिक्षुकादीनांनिषेधस्योक्तत्वात्॥नायमस्तिनियमःक्षीरमेवभोक्तव्यमिति॥किंतुदेशकालानुसारेणयदायत्प्राप्यतेयच्चस्वरुचिपूर्वकंस्वशरीरसहतेतदेवभुक्त्वायोगोभ्यसनीयइतिध्येयं॥यच्चोक्तंशानुनाडीवाहिन्येवप्राणेयोगीभोजनंकार्यमितितदुत्तदाकाशगमसाध्ययोगिनःस्यात्तदाज्ञेयंतदानींखलुयोगाभ्यासिनः उक्तसर्वनियमानुष्ठानस्यानावश्यकत्वस्यवक्ष्यमाणत्वात्॥प्रथमाभ्यासेतुयदाक्षुधातदेवभोक्तव्यमेवान्यथायोगाग्निरोधेधातुवैषम्यणनानारोगसम्भवेनयोगप्रतिबंधेनतत्वज्ञानोत्पत्तामोक्षासिद्धेः ननुसायंप्रातर्मनुष्याणांभोजनंदेवनिर्मितं॥अंतरानाशनंकुर्यादग्निहोत्रसमोवि

द्वि० प० २

ना

ना

धिः। यतीचैब्रह्मचारीचविधवाचरत्नस्त्रिया। पुनर्भोजनतांबूलंभुक्त्वाचांद्रायणंचरेत्॥
दित्यादिधर्मशास्त्रेचतुर्णामपिवर्णानांश्रिमाणामेकद्विकालभोजनस्यविहितत्वात्
कथमनियतंभोजनंनियम्यतेन चयोगिनामाश्रमांतरमस्तिपूर्वोक्तानामेवचतु
र्णांवर्णाश्रमाणांयोगाभ्यासेधिकारस्योदाहृतपुराणादिवाक्येषुदर्शितत्वादि
तिचेन्नतच्छास्त्रस्ययोगीविषयत्वात्॥कुतोवगतमितिचेदत्रस्यानिक्षुधा
र्तस्ययोगाभ्यासनिषेधात्सदाचाभ्यासविधानादवगच्छामोयदायदाक्षुधात
दातदाभोक्तव्यमेवेति॥नचैककालभोजनस्यज्ञानांगभूतस्यानुरोधेनसर्वापे
क्षयाप्रधानभूतज्ञानस्यलोपायुक्तइतिमुख्यामुख्ययोःसंपातेमुख्यंबलवदि
तिन्यायात्॥अतएवश्रुत्यंतरेयोगाभ्यासिनांभोजनानियमःश्रूयतेतथाहि॥ए
ककालंद्विकालंवाचरेत्सरमहंसकः। येनकेनप्रकारेणज्ञानाभ्यासपरोय
तिरिति॥अत्रसतिपदंआश्रमत्रयस्याप्युपलक्षणं॥अथावश्यंज्ञातव्योयोगिना
यत्तन्निरूप्यते॥नचतज्ज्ञानंविनायोगसिद्धिरस्ति॥तथाचगोरक्षः॥षट्चक्रंषो
डशाधारंद्विलक्ष्यंव्योमपंचकं।स्वदेहेयेनजानंतिकथंसिध्यंतियोगिनः। एकस्तं

भंनवद्वारंगृहंपंचाधिदेवतं।स्वदेहेयेनजानंतिकथंसिध्यंतियोगिनः॥इतिषट्च
क्रषोडशाधारावश्यंते॥द्विलक्षंबाह्यमाभ्यंतरंचभ्रूघ्राणादिकं॥मूलाधारादिसं
चव्योमपंचकंतुहृत्कंठतालुभ्रूब्रह्मरंध्रांतं॥एकस्तंभंतुस्तंभनेवगृहंमनसेदंश
रीरंध्रियतेनस्तंभरूपंमनएवमूलाधारस्याधिष्ठानमणिपुरानाहतविशुद्धांतेषु
यथाक्रमंब्रह्मविष्णुरुद्रेश्वरसदाशिवादेवताःयाज्ञवल्क्यगीतायां॥गार्ग्यउवाच॥
भगवन्ब्रूहिमेस्वामिन्नाड़िशुद्धिंविधानतः।केनोपायेनशुद्ध्यास्युर्नाड़ियःसर्वदेहि
नां॥उत्पत्तिंचापिनाड़ीनांधारणांचयथाविधि।कंदश्चकीदृशःप्रोक्तःकतितिष्ठ
तिवायवः।स्थानानिचैववायूनांकर्माणिचपृथक्पृथक्॥विज्ञातव्यानियान्य
स्मिन्देहेदेहभृतांवर॥वक्तुमर्हसितत्सर्वंत्वत्तोवेत्तानविद्यते॥इत्युक्तोभार्यया
तत्रसम्यक्तद्गतमानसः॥गार्गिंतांचसमालोक्यतत्सर्वंसमभाषत॥शरीरंताव
देवंषण्वत्यंगुलात्मकं॥विद्ध्येतत्सर्वतंत्रज्ञांस्वांगुलीभिरितिप्रिये॥शरीराद
धिकप्राणाद्वादशांगुलमानतः।चतुर्दशांगुलंकेचिद्वदंतिमुनिसत्तमाः।द्वादशां
गुलमेवेतिवदंतिज्ञानिनोनराः।प्राणोपानःसमानश्चोदानोव्यान एवच॥नागःकू

र्मश्चक्रकरोदेवदत्तोधनंजयः। एतेनाडीषुसर्वासुचरंतिदशवायवः। एतेषुवायवः
पंचमुख्याः प्राणादयःस्मृताः। तेषुमुख्यतमंपुराणे॥कौर्मेवायुः प्राणनादिकर्मु
र्मभेदाद्यथाक्रमं॥प्राणापानसमानादि नामांतरमुपागतइतिअमरसिंहो॥अ
संख्यावायवोदेहेसंतियद्यप्युदाहृताः। तथापिश्रेष्ठकर्त्तारोप्राणापानोक्तताभ्यो।
नाडीष्वस्विरुपरिष्टाद्दृश्यते॥याज्ञवल्क्यः॥आस्यनासिकयोर्मध्येहृन्मध्यनाभिम
ध्यमे। प्राणालयमितिप्राहुःपादांगुष्टचकेचन॥अधश्चोर्ध्वंचकुंडल्याः परितःप्रा
णसंज्ञकः। तिष्ठत्येषुतचतुर्षुप्राकाशायत्तिदीपवत्॥अपान निलयंकेचिद्गुदमें
ढ्रोरुजानुषु। उदरचक्षणेकत्यांजंघनाभौवदंतिहि॥व्यानःश्रोत्रादिमध्येचहृक
गुल्फयोरपि॥घ्राणेगल्लस्फिचोर्देशेतिष्ठत्यत्रनसंशयः॥उदानसर्वसंधिस्थः
पादयोर्हस्तयोरपि। समानःसर्वगात्रेषुसर्वव्यापिव्यवस्थितः। रसंसर्वरसंगा
त्रव्यापयन्वह्निनासह॥द्विसप्ततिसहस्रेषुनाडीमार्गेषु ---। समानवायु
रचेकः साग्निर्व्याप्यव्यवस्थितः। अर्चिस्सिःसहसर्वत्रसांगोपांगेकलेबरे। नाग
दिवायवःपंचत्वगस्थ्यादिषुसंस्थिताः। तुंदस्थंजलम चरसादिचसमीरितं

न्नं

तुंदमध्यगतःप्राणस्तानिकुर्यात्पृथक्पृथक्॥उपर्यग्नेर्जलंस्थाप्यत्वंन्नाशीनिज
लोपरि॥स्वयंत्वपानंसंप्राप्यतेनैवसहमारुतः। प्रवर्तिज्वलनंतत्रप्राणोमध्यग
तःपुनः। वायुनाचालितोवन्हिरपानेनशनैःशनैः। तदाज्वलतिविप्रेंद्रेसकलेदेह
मध्यमे॥ज्वालाभिर्ज्वलनस्तत्र प्राणेनप्रेरितस्ततः। जलमत्युल्बुमकरोत्कोष्ठम
ध्यगतंतदा॥अन्नंव्यंजनसंयुक्तंजलोपरिसमर्पितं॥ततःसुपक्वमकरोद्वह्निः
संतप्तवारिणा॥स्वेदमूत्रेजलंस्यातांरूपंवीर्यंरसोसवेत्॥पुरीषमन्नंस्याद्वह्निप्रा
णःकुर्यात्पृथक्पृथक्॥समानवायुनासार्धंरससर्वासुनाडिषु॥व्यापयद्यूसरूप
णदेहचरतिमा तः। व्यामरंध्रेष्वनवसिर्विण्मूत्रादिविसर्जनं। कुर्वंतिवायवःस
र्वशरीरेषुनिरंतरं। निश्वासोच्छ्वासकासाश्चप्राणकर्मेतिकीर्तितं॥अपानवायो
कर्मेतद्विण्मूत्रादिविसर्जनं। हानोपादानचेष्टादिव्यानकर्मापिचेष्यते। उदानक
र्मेतत्प्रोक्तंदेहस्योन्नयनादियत्। शोषणादिसमानस्यशरीरकर्मकीर्तितं॥उद्गा
रादिगुणोयस्तुनागकर्मेतिचोदितं। निमीलनादिकूर्मस्यक्षुतंचकृकरस्यच॥दे
वदत्तस्यविप्रेंद्रेजृंभणंकर्मकीर्तितं। धनंजयस्ययशोवृद्धिसर्वकर्मप्रकीर्तितं॥तथा

पंचानामपिप्राणादीनांस्थानवर्णबीजानिनकुलीशयोगपुराणे॥ प्राणोघ्राण य
महन्नासिपादांगुष्ठांतसंस्थितः। नीलः सोंकाररेफादिबीजेनविनियोजितः॥
कृष्णापानःहृकटिस्थःषष्ठषष्ठांतपार्ष्णिगः। सतारकनकारांतबीजेनविनियो
जितः। शक्रचापनिभोध्यानःत्वगिंद्रियनिकेतनः॥तारकोपेतयांतांतबीजते
जोविराजितः। भ्रूत्वस्थोमध्यतालुस्थकंठहृत्पत्तलाश्रयः। उदानो रुणछाय
तारकाक्रांतयांतयुक्॥ श्वेतःसमानोहृन्नाभिसर्वसंधिनिकेतनः। प्रणवाक्रांत
सांतेनबीजेनात्यंतमुज्वलः। रेफस्यार्द्धकारःप्रणवसहितोयकारःप्राणस्य
बीजमित्यर्थः। सतारकःसप्रणवःसचासौनकारस्यांतः पकारस्तेनबीजेनरंजि
तोपानःयांतांतालकारःसोंकारोलकारोव्यानस्यबीजमित्यर्थः। अत्यरुणात्यंत
लोहितस्तालवर्णंघंटिकाकोटिःपत्तलंचरणतलं॥यांतोरेफःसोंकाररेफउदान
स्यबीजमित्यर्थः। प्रणवेनाक्रांतश्चासौलांतोवकारश्चसोंकारोवकारःसमानस्य
बीजमित्यर्थः। अत्रसर्वत्रवायूनामरूपाणामपिनीलादिवर्णविशेषाध्यानार्थम
सिद्धि तइतिद्रष्टव्यं॥ याज्ञवल्क्यः॥ देहमध्यशिखिस्थानंतप्तजांबूनदप्रभं वि

कोणंतुमनुष्याणांचतुरश्रंचतुष्पदां॥ मंडलंतुपतंगानांसत्यमेतद्ब्रवीमिते। तन्म
ध्येतुशिखातद्वीसदातिष्ठतिपावकी। देहमध्यंचक्षुस्त्रिंश्रोतुमिलसिचक्षुष्टात्तु
द्व्यंगुलाद्ऊर्ध्वमधोमेद्रात्तुद्व्यंगुलात्। देहमध्यंतयोर्मध्यमनुष्याणामितीरितं। च
तुःपदंतुहृन्मध्येतिरश्चांतुदमध्यमे। द्विजानांतुवरारोहेतुंदमध्यमितीरितं॥ कंद
स्थानंमनुष्याणांदेहमध्यान्नवांगुलं। चतुरंगुलविस्तारमायामंचतथाविधं॥अं
डाकृतिवदाकारंभूषितंतत्वगादिभिः। चतुःपदांतिरश्चांचद्विजानांतुदमध्यमे॥
तन्मध्येनाभिरित्यक्तंनाभौचक्रसमुद्भवः। द्वादशारयुतंतच्चतेनदेहःप्रतिष्ठितः।
चक्रेस्मिन्त्वमतेजीवःपुण्यपापप्रचोदितः। तंतुपंजरमध्यस्थोयथात्वमतिलूतकः।
जीवस्यमूलचक्रेस्मिन्नधःप्राणश्चरत्यसौ॥ प्राणाद्वोसर्वजीवःसर्वदेहेषुसर्वदा॥
तस्योर्ध्वंकुंडलीस्थानंनाभेस्तिर्यगधोमुखं॥अष्टप्रकृतिरूपासाअष्टधाकुंडलीकृता॥
यथावद्वायुसंचारंजलान्नादीनिनित्यशः। पतितःकंदपार्श्वेषुनिरुध्यैवसदास्थिता॥
मुखेनैवसमावेष्यब्रह्मरंध्रमुखंतथा॥योगकालत्वपानेनप्रबोधंयातिवह्निना।
स्फुरंतीहृदयाकाशेनागरूपामहोज्वला॥वायुर्वायुमुखेनैवततोयातिसुषुम्णया। कं

दमध्यस्थितानाडीसुषुम्णेतिप्रकीर्तिता॥तिष्ठंतिपरितःसर्वाश्चक्रेस्मिन्नाडिसंज्ञकाः।नाडीनामपिसर्वासांमुख्यागार्गि चतुर्दश॥इडाचपिंगलाचैवसुषुम्णाचसरस्वती॥वारुणीचैवपूषाचहस्तिजिह्वापयस्विनी।विश्वोदरीकुहूश्चैवशंखिनीचयशस्विनीअलंबुषाचगांधारीमुख्यास्त्वताश्चतुर्दश॥॥तासांमुख्यतमास्तिस्रःस्तिस्रश्चैकोत्तमामता।मुक्तिमार्गेतिसाप्रोक्तासुषुम्णाविघ्नधारिणी॥कंदस्यमध्यमेगार्गि सुषुम्णासुप्रतिष्ठिता॥पृष्ठमध्यस्थितनाथासहमर्धोस्थितासदा।मुक्तिमार्गेतिसाप्रोक्ताब्रह्मरंध्रेतिकीर्तिता॥अव्यक्तासेवविज्ञेयासूक्ष्माचवेणावैस्मृता॥हठप्रदीपिकायां॥सुषुम्णाशून्यपदवीब्रह्मरंध्रंमहापथं।श्मशानीशांभवीमध्यमार्गश्चेत्येकवाचकमिति॥अत्रसुषुम्णायामुक्तिमार्गत्वंतयोर्ध्वमायंन्नमृतत्वमेतीतिवक्ष्यमाणायाळोग्यश्रुत्यामुक्तिसाधनद्वारधारणादत एवकाशीविदियमविमुक्तमितिसमाख्यायते॥तथाचोक्तमविमुक्तत्रैविध्यंकाशीमीमांसायां॥त्रीण्याध्यात्मिकाधिदैविकाधिभौतिकानीतिसूत्रं॥आध्यात्मिकाविमुक्तमियंनाडीतिस्कंदपुराणेदर्शितं॥सहोवाचब्रह्माबालिरारुणासिरिडामत्त॥व

GENERAL LIBRARY डाक्टर भाऊदाजी लाड मेमोरियल MEMORIAL

रुणापिंगलानाडीतदंतरत्वविमुक्तकमिति॥तथासासुषुम्णापरानाडीत्वियंवाराणसीत्वसावितिकूर्मपुराणेप्यस्याएवतत्तत्प्रदेशविशेषावच्छेदेनमुक्तिप्रदत्वात्तत्तत्प्रदेशानामविमुक्तत्वसमाख्यानं॥भ्रूमध्यनासिमध्येचहृदयेपिचमूर्धनि॥यथाविमुक्तमादित्यवाराणस्यांव्यवस्थितं॥वरणायास्तथावास्यामध्येवाराणसीपुरीतिच॥अत्रचाविमुक्तेद्वेशब्दचारःतथाचायमत्रान्वयःयथामुक्तिशब्दआधिदैविकेद्यावाष्टथिव्योःसंधिरूपआदित्येव्यवस्थितःयथाचाधिभौतिकेवरणासीमध्यवर्तिनिवाराणसीसंज्ञकेपुरेव्यवस्थितः तथाचाध्यात्मिकेत्रूमध्येहृदयेचचक्रविशेषावछिन्नसुषुम्नाप्रदेशेव्यवस्थितइति॥याज्ञवल्क्यःप्राह॥इडाचपिंगलाचैवतस्याःसव्येचदक्षिणे॥सौम्यायांपिंगलायांचरत्नश्चंद्रप्रभास्करौ॥इडायांचंद्रमाज्ञेयःपिंगलायांरविस्मृतः।चंद्रस्तामसइत्युक्तःसूर्योराजसउच्यते॥विषभागोरवेर्भागःसोमभागोमृतंस्मृतं॥तावद्यत्नःसकलंकालंरात्रिदिवात्मकं॥शक्तीसुषुम्णाकालस्यगुह्यमेतदुदाहृतं॥अमृतसिद्धौ॥मेरुशृंगस्थितःश्चंद्रोद्विरष्टकलयान्वितः॥अहर्निशंतुषारात्मासुधांवर्षत्यधोमुखः।ततोमृतंद्विधाभूतंविज्ञातव्यंविचक्षणैः॥इ

डामार्गेणपुष्ट्यर्थंषयन्मंदाकिनीजलं॥पुष्ट्यातिसकलंदेहंसूक्ष्मनाडीयथागतं।ए
षचंद्रस्वरूपोहिवाममार्गेव्यवस्थितः।अपरःकुंदइंदाभोहकर्षितमंडलः।मध्य
मामध्यमार्गेणसृष्ट्यर्थंयातिचंद्रमाः।मध्यमामूलसंस्थानेतिष्ठत्तेसूर्यमंडलं॥
कलाद्वादशसंपूर्णोदीप्यमानश्चरश्मिभिः।ऊर्ध्ववहतिदक्षेण---तीक्ष्ण
मूर्तिः॥एषसूर्यःपरामूर्तिर्नराणांदक्षिणेपथि॥वहतेलग्नयोगेनसृष्टिसंहरकः
दक्षतरगतिंत्यत्वाकायदामरुसमीरविः।विषुवंतहिज्ञानीयात्पुण्यकालंकलेव
र॥ज्ञात्वाचविषुवंदेहेसाभ्यासावर्त्मशालिनः।नक्रांतिंकालयोगेनसुखंकुर्वंति
योगिनः॥ऋतुःसंध्यादिशोरात्रिःकलाकाष्ठाक्षणादयः।आदानंचविसर्गश्च
सर्वंसूर्यतोभवेत्॥सूर्योहिनाभिसंबंधाच्चंद्रोभवतियोगतः।बाह्यसृष्टिस्तदाज्ञे
यायोगोभ्यंतरतोभवेत्॥ग्रहणंतद्विजानीयाद्बाह्याभ्यंतरतोध्रुवं॥बाह्यपुण्य
तमःकोलोमुक्तिश्चाभ्यंतरंभवेत्॥चंद्रबिंबंयदासूर्योगृह्णातिचंद्रमंडलं॥अन्यो
न्यंज्ञायतेयोगस्तस्माद्योगोहिलभ्यते॥सूर्योवह्निर्यदादेवाद्ऊर्ध्ववहतिदेहिनां॥
अधश्चंद्रामृतंयातितदामृत्युर्नृणांभवेत्॥सर्वाण्येवहितत्वानिव्रजंत्यूर्ध्वंकलेवरं॥

एतोमुक्तिप्रदोख्यातासूर्याचंद्रमसौसदेति॥याज्ञवल्क्यः॥सरस्वतीकुहूश्चैवसुषुम्णा
पार्श्वयास्थिते।गांधारीहस्तिजिह्वाचइडायाःपृष्ठपूर्वयोः।कुहूश्चहस्तिजिह्वायामध्ये
विश्वादरीस्थिता॥यशस्विन्याःकुहोर्मध्येवारुणीचप्रतिष्ठिता।पूषायाश्चसरस्व
त्याःस्थितामध्ययशश्विनी।गांधार्याश्चसरस्वत्याःस्थितामध्येचशंखिनी॥अ
लंबुषाचविप्रेंद्रेकंदमध्यादधःस्थिता॥पूर्वभागेसुषुम्णायास्त्वामेढ्रांतंकुहूस्थि
ता॥अधश्चोर्ध्वंचविज्ञेयावारुणीसर्वगामिनी॥यशस्विनीयाम्यस्यपादांगुष्ठां
तमिष्यते॥सरस्वतीतथाचोर्ध्वमाजिह्वायाःप्रतिष्ठिता॥आसव्यकर्णाद्विप्रेंद्रेशंखि
नीचोर्ध्वमागता॥गांधारीसव्यनेत्रांतमिडायाःपृष्ठतःस्थिता।इडाचमध्यनासां
तंसव्यभागेव्यवस्थिता।हस्तिजिह्वांतयासव्येपादांगुष्ठांतमिष्यते।विश्वोदरीतु
यानाडीसव्येसव्यगतास्मृता॥अलंबुषामहाभागपायुमूलादधोगता॥एतास्तन्मः
समुत्पन्नानाडयोन्याश्चतास्त्रयि॥यथाश्वत्थदलेतद्वदंजपत्रेषुवासिराः।नाडीश्च
तासुसर्वासुविज्ञातव्यातपोधनइत्यादि॥सांख्ययोग॥चक्रमध्येस्थितानाड्यः[illegible]
स्त्रयःस्त्रियश्चदेवताः।इडाचवरुणीनाडीपिंगलाब्रह्मदेवता॥ऐश्वरीसासुषुम्णास्या

न्मेरुमध्येव्यवस्थिता॥ नाडीमध्यागतग्रंथीत्रययुक्तात्रिवेणिका। उत्तरेवहतेगंगा यमुनादक्षिणेतथा॥ सरस्वतीपश्चिमायांमासांसंगःसदांतर॥ इतिअमृतसि द्धौ॥ गंगायमुनयोर्मध्येवहत्येकासरस्वती आसातुगमेस्नात्वाधन्यायां -- ति मिति॥ मानसोल्लास सोमाधारेहस्तिनिकाच नयनांतंप्रधावता॥ नाडीचक्रेणसं स्पृत्ता नासिकांतमुखेगते॥ नाभिमंडलमाश्रित्यकुक्कुटांडमिवस्थित। पृषाल बुषानाडीकर्णद्वयमुपाश्रिते॥ नाडीभुक्ताह्वयातस्माद्ब्रह्मध्यमनुसर्पति। सर स्वत्याख्यानाडीत्रिकांतावाकूप्रसारिणी॥ नाडीविश्वोदरीनामभुक्तेत्रंसाचतु र्विधं। पीत्वापयस्विनीतोयंकंठस्थाकुरुतेसुतं। नाडीचक्रात्समुद्भूतानाड्यः स्तित्रःस्त्वधोमुखाः। राकाभुक्तिसिनीवाली मूत्रंमुंचेत्कुहूर्मलं। भूक्तोन्नंसमा दायरंखिनीधमनीपुनः। कपालकुहरंगत्वामूर्ध्निसंचिनुतेसुधां। ज्ञातंचैका चनाड्यस्युस्तासामेकाशिरोगता॥ तयोर्ध्वमायन्मूत्रःस्याद्इतिवदंतशासनं। अत्रसुषुम्णामुखंमूलाधारएवविज्ञेयंतथाचसुरेश्वराचार्यैः देहस्यमध्यस स्थानंमूलाधारइतीर्यते। गुह्येंगुलाद्ऊर्ध्वं -- मेढ्रात्तुह्यंगुलादधः। त्रिकोणाधा

मुखाग्रश्चकन्यकायोनिसंनिभः। यत्रकुंडलिनीनामपराशक्तिःप्रतिष्ठिता॥ प्रा णाग्निबिंदुनादानांसावित्रीसासरस्वती। मूलाधाराग्नकोणस्थासुषुम्णाब्रह्म रंध्रगा॥ मूलेर्धछिन्नवंशाभाषडाधारसमन्विता। तत्पार्श्वकोणयोर्जातेहइडा पिंगलास्थिते॥ नाडीचक्रमितिप्राहुस्तस्मान्नाड्योविनिर्गताः। षट्चक्रोदन नदेवीस्तुवन्हिः। श्रीशंकराचार्यैरपिसुषुम्णामुखंमूलाधारय -- कं तथाहि॥ म हींमूलाधारे कमपिमणिपूरेहुतवहंस्थितंस्वाधिष्ठानेहृ -- रुतमाकाशमुपरि॥ मनोपिमारुत्मध्येसकलमपिभित्वाकुलपथं सहस्रारपद्मसहरहसिपत्याविहर सि॥ सर्वमंत्रशास्त्रेष्वपितन्मुखमुक्तं॥ याज्ञवल्क्यवसिष्ठादीनांगोरक्षादियो गिनांमतेनाभिस्थंकंदमद्ब्रसुषुम्णामुखंकुंडलिनीचब्रह्मविष्णुग्रंथित्रयंस्थितयोर्मूला धारस्वाधिष्ठानचक्रयोर्सदानुपपन्नमतमिदंचिंत्यं॥ योगभास्करे॥ दशनाड्योदश स्थानिवन्हयोदशवायवः। एतेषामविरोधेनयोगाभ्यासपरोभवेत्॥ तत्रनाड्यो वायवश्चपूर्वमेवोक्ताः। एषवंशोललाटास्थिकंधरंचुबुकंतथा॥ नासावंशऊरावृ हुपादावूरुचजानुनी॥ एतानिचदशास्थिनिदशवन्हिंततश्रुणु। त्वाजकोरंजक

श्चैव वातकश्लेष्मकस्तथा। पाचकोरंजकश्चैव साधकोष्मः॥ पोषकोवोधकश्चै
तिदेहेस्मिन्दशवन्हयः॥ अमृतासित्यौ॥ कलाभिर्दशभिर्युक्तः सूर्यमंडलमध्यगः॥
वसतेवस्तिप्रदेशेवन्हिरत्र विपाचकः। यावत्सूर्यस्यमध्यस्थःकालानलकले
वर॥ तावद्विंदुप्रभावोयमविच्छिन्नःसुधामयः। वन्हिर्बलप्रदोलोकेवन्हिरायुः
प्रदायकः। स्वस्थोयावदयंवन्हिर्नरस्तावन्निरामयः। अतस्तद्विरोधनेवया
गाभ्यासः कर्तव्यइतिभावः अथाधाराःशिवयोग॥ अथतेषाडशाधाराःकथ
यामिविशेषतः। तेज्ञोध्यानंपदांगुष्ठस्थिरासंवत्॥ पादस्यपार्ष्णिनोमूलंद्वितीया
धारसंज्ञकं। संपिड्यस्थापयेदग्निदीपनंस्यात्क्षणात्॥ आकुंचयेद्गुदंधीरः पा
दसंकोचनेनतु॥ अपानमूर्ध्वतोधेर्य्यंजायतेतत्तृतीयकं मेढ्राधारेदंडसंकोचनेन
ब्रह्मग्रंथीन्स्त्रीन्समुत्सृज्य पश्चात् चेतोवायोर्ब्रह्मनाड्यांप्रवेशाद्विदुस्तंसंवत्स
वसाद्यः पंचमाधारंमोदनंआनंद॥ तात्वा कुर्महः मलसूत्रक्रमीणांचजारणं
वतिध्रुवं॥ नाभ्याधारंततस्तत्रप्राणवायोर्लयंबुधः। समाधिनैकचित्तेनतस्यना
दोद्भवःसंवत्॥ सप्तमंहृद्याधारंतत्रप्राणान्निरोधयेत्॥ तदांतन्मध्यकमलविका

DR BHAU DAJI MEMORIAL

मोसंवत्क्षणात्॥ कंठाधारंकंठकूपंपीडयेच्चुबुकेनतु। इडापिंगलयोर्वायुप्रग्रहःसु
स्थिरोसंवत्॥ नवमंघंटिकाधारंजिह्वाग्रंतत्रदापयेत्॥ सुधाकलास्रवत्येषासा
दुस्तृप्तिकारिणी॥ यालंबिकाचालनदोहनाभ्यांदीर्घीकृतासाविपरीतमार्गतः॥
यस्तालुमूलांतरगर्भदेशंप्रवेशयेत्सान्मनतांप्रयाति॥ सेयंखेचरीमुद्रास्याःस्वरू
पंप्रभावश्चमुद्राप्रकरणेवक्ष्यते॥ जिह्वाधोरसनाधारंकुर्य्याद्योमधनंयदि। सिध्ये
त्तस्यामृतस्वादःकवितास्यकुटीसंवत्॥ द्वादशांदशनाधारंऊर्ध्वंतद्राजदंतकं। षण्मा
सादृश्यतेज्ञातिस्तत्रजिह्वाग्रंघ नात्॥ त्रयोदशंघ्राणमूलंतत्रदृष्टिंस्थिरीकृता।
यदिस्यान्मनसानित्यंवायुस्तत्रस्थिरोसंवत्। चतुर्दशंललाटाख्यमाधारंयत्रयोग
वित्॥ मनसावायुमारोप्यसर्वसिद्धिमवाप्नुयात्॥ व्योमाधारंपंचदशंतदूर्ध्वंचक्षु
षाबुधः। पश्यन्सकीरणाकारं शीघ्रमेवहिपश्यति। नेत्राधारंषोडशंतदूर्ध्वंचा
लयेद्धः। ज्ञातिःपुंज्ञमपांगतःपश्यतिक्षिप्रमेवहि। परमस्त्रिवइति॥ अथषट्चक्रा
णिसांख्ययोगे॥ अतःपरंप्रवक्ष्यामिषट्चक्राणिशृणुप्रिये॥ मूलाधारमधिष्ठानं
मणिपूरमनाहतं। कंठदेशेविशुद्धिःस्यादाज्ञाभ्रूमध्यसंस्थिता। चतुःकोणोयमा

धारः स्थितिःषट्कोणरूपिणी। मणिर्त्रिकोणंस्यादनाहतं। विशुद्धिचक्रं पूर्णेंदुसदृशंपरिकीर्तितं। अष्टदिव्याशिखाकाराश्चुणुचातःपरंप्रिये। आधारःपीतवर्णस्याद्स्वाधिष्ठानंजलात्मकं। मणिर्नीलांजनप्रख्यारक्तवर्णत्वनाहतं॥ विशुद्धिःस्फटिकप्रख्यास्यादाज्ञासर्ववर्णाभाकु। केचिद्वदंतित्रिकोणांसंस्वाधिष्ठानं। रविंदकं। तथाज्ञापंकजंशुक्लंपरमात्मप्रकाशनं॥ शक्तियोगे॥ चत्वारिचषडाधारो द्विद्वादशषोडश। द्वयपद्मासनादीनांयत्रसंख्यासमीरिता॥ अत्रह्विरंडोबाल्याख्यस्तथाफणिपिनाकिनौ। छगलंडोमहाकालःसित्थास्त्वेतेयथाक्रमं॥ डाकिनी काकिनीचैवलाकिनीकाकिनीतथा। शाकिनीहाकिनीचैवचक्रमाद्देव्योभवंतिच। इत्येवंसर्वचक्राणिसर्वसिद्धिकराणिवै। गुरूपदेशविधिनाविद्यात्तानियथाक्रमं॥ चक्रभेदनप्रकारःस्त्रिपुरासारसमुच्चये॥ अथपूरकयोगज्ञितांतःषडब्जोन्नतमूलकंदशोविदधीतबुधःसमाहितोज्ञोपपदग्रंथिविभेदनप्रयत्नंशक्तसमुत्थज्ञशक्तिर्यथास्यसंकोचयत्कंबुनिमार्गमर्चा॥ बुधस्तथाधारनियोजदात्मासंकोचयत्कंबुनिमार्गमुच्चैः विदधीतमुहुर्मुहुर्गुरुक्तक्रमतोहुंकृतिमंकलग्नपाणिः दृढरज्जुगुंफ्य

जांतरालस्थिततेजोमयपुष्करामृतयानिः अथकंबुनिमारुतंयतात्माप्रतिलोमनयानेः प्रवेशयेतं॥ कमलासनपंकजमूलंस्वगुरुप्रोक्तविधानतादुराधंअमुनाविधिनामुहुः कृतेन॥ क्रमशःकंबुनिमारुतस्तातोसौअब्जपंकजमूलदेशामार्गणीयमंथिविभेदनंकरोति॥ परिहस्वगाधिपतिस्तातोसौसरणिंचंद्रमसानसोमण्यब्जकमलंकमलासनस्यपश्चाद्विदधीताध्वंमुखंप्रविश्यसम्यक्॥ प्रतिभानमद्भुतंप्रविष्टश्चवनांतःपरमेष्ठिनःस्वगेशः॥ लघुतावपुषाभवत्पुरन्नाजठरांतर्दहनस्यचाति दीप्तिः॥ तडित्कोटिप्रख्यंस्वरुचिजितकालानरुचिंसहस्रादित्यांशुप्रकरसदृशांघोतकालितामृतमतयोन्यातःस्फुरणबंधूककुसुमप्रभं कामंध्यायेज्ज्ञरत्नशशांशकोटिशिरं॥ तस्यार्ध्वंग्निशिखाचिरघुतिलतापुंजप्रभाभास्वरासूक्ष्माब्रह्मपथांतरातरगताचतन्यमात्राकला॥ एकीभूतमनंतरंसहतयाध्यायेत्स्वयानिश्चलंस्वात्मानंचनियांतदीपनिभयाहंसस्वरूपंबुधः॥ शक्तिःकुंडलनीतियानिगदिताआद्यमसंज्ञाडगन्निर्माणसततो ताप्रविलसत्सौदामिनीसन्निभा॥ शंखावर्तनिभाप्रसुप्तभुजगोंकारंजगन्मोहिनी॥ तन्मत्वेपरिभावयेद्विसलतातंतूपमयाकृतिंहुंकारेणगुरूपदेशविधि

धिनाप्रोत्थायसुप्तोत्ततः कृत्वातांकलया परमयाचिद्रूपयासंगतां॥मायांकुं डलिनींसमाहितमनास्तामुच्चरेत्कोलकींशक्तिंब्रह्ममहापथेनसहितामाधारतः स्वात्मना॥भित्वालिंगत्रयमथबुधोब्रह्मनाड्योर्ध्वमुर्ध्वंगच्छंतींतोकमलज्ञनिल यात्प्रापयेदात्मशक्तिं॥व्योमांभोजप्रणयिपरमानंदकंदेविसर्गस्थानंचंद्रोपयि परिगलदृक्कपीयूषधारं॥पीत्वाकुलांऽमृतरसंपुनरेवदिव्यंमध्यंविशेदपघन स्यसमाहितात्मा॥यायात्कुलादकुलमेवपुनश्चमात्रायोगेनदीक्षिकवरप्रतिपा दितेन॥साशक्तिःसकलशरीरजीवभूताप्राणोसावितिगदितातंत्रमुख्यैःगृहीतः सतुपरियत्नतेमुनींद्रैःप्राणस्तंस्मृतियदाक्रमेणनीतः अमुंस्वाचारस्थः प्रतिदि वसमभ्यासनिरतःकरोतिश्रद्धावानूसततमवधूताखिलमलः॥समुक्तोदुःखौघै रपगतजराकुञ्जामरणोगुणग्रामोपेतःसुरइवचिरंजीवतिभुवि॥चतुर्विधाया कथितेहसृष्टिःप्रवर्त्ततेत्यासकलापियस्यां॥प्रलीयतेचापिजगत्समग्रंकालाग्नि रुद्रादिसदाशिवांतं॥यंयंमयोक्तंखलुयोनिबंधस्तुदेवेरपिदुर्लभोस्याः अने नबंधेननसाध्यतेयन्नास्तेवतत्साधकपुंगवस्य॥गुरुतस्यनिषेवणंचयानंद्वि

द्वि० य० २

त्र

१६

ग्नि

हत्यामधुनःस्वर्णचोर्य्यंअमुनाविलयंप्रयातिसम्यक्सकृदप्याचरितेनबंधनेना सतुमंत्रिवरःसएवयोगीगुणसिद्धेःपदमास्थितःसएवअमुनाचरतीहबंधनें यःसततं स्वोचितधर्मकर्मनिष्ठःअमुनाभवतीहदेहभाजांसततास्यासकृतेन बंधनेननजराविलराजवैद्ययंतीनचमृत्युप्रतिपादिताचभीतिः॥एतस्यैवहिबं धनस्यमनुजःप्राप्नोतिसम्यक्कृतादस्यासादणिमादिसिद्धिमतुलांसंचितिमा णरक्षितां॥योगंचाप्रतिमंजयंचमरुतःकोलस्यवावंचनंतद्विद्धोःपरमंपदंपरतरं पश्यंतियत्सूरयः॥इति॥पारमेश्वरतंत्रे॥ईश्वरउवाच॥पश्चमास्यिमुखंलिंगंयो निरुक्तंपरिकीर्तितं॥हृद्ग्रंथेबिंदुसंयुक्तंस्वयंभूवाणवाचकं॥इतरंचांतरालस्थंवि सर्गाधस्तथापरं॥महापद्मवनंचांतयोगपीठंप्रकीर्तितं॥कंदंचगोलकाकारंतत्र कामंबिंदुरूपिणं॥ब्रह्मरंध्रंतुतत्रैवसुषुम्णाधारमंडलं॥पृथिव्यादीनिरंध्राणि सप्तानांवाचकानितु॥पूर्णाख्यंचंदनंतत्वंकोदंडद्वयमध्यगं॥तद्ऊर्ध्वनादनामा नंतेंद्रियाणांप्रकीर्तितं॥कामरूपमचेलक्तिंविसर्गमतुलंप्रिये॥बंधंतस्याःप्रवक्ष्या मिसंवित्तंलभतेयया॥आदौपूरकयोगेनह्याधारेयोजयन्मनः॥गुदमंढ्रांतरेयानि

स्तामाकुंचप्रबोधयेत्॥ भ्रूमध्यो निगतंध्यात्वाकामबंधूकसंनिभंसूर्यकोटिप्र
तीकाशंचंद्रकोटिसुशीतलं॥ तस्योर्ध्वंतुशिखासूक्ष्माविचित्रापावकीकला॥ त
यासहितमात्मानमकिंचितंविचिंतयेत्॥ गच्छं तंब्रह्ममार्गेणलिंगंयत्रक्रमेण
तु॥ अमृतंतद्विसर्गस्थंपरमानंदलक्षणं॥ हृत्तंरक्तंस्रवत्याद्यंधारापातैःप्र
वर्तितं॥ पीत्वाकुलामृतंदिव्यंपुनरेवविशेत्कुलं॥ पुनरेवाकुलंगच्छन्मात्रायोगे
ननान्यथा॥ साचप्राणःसमाख्याताअस्मिंस्तंत्रेमयोदिते॥ ऊर्ध्वंशाङ्गतिःप्रा
णान्नूध्वनिर्यसिन्प्रजायते॥ सामात्राजायतेभूयनश्चारवशवर्तिनी॥ नह्यातः
प्रोच्यतेसोपिप्राणस्तस्यशतेयदा॥ एवमभ्यस्यमानस्यअहन्यहनिनिश्चयं॥
जरामरणदुःखाद्यैर्मुच्यतेभवबंधनात्॥ चतुर्विधातुयास्रष्टिर्यस्यांयोनौप्रव
र्तते॥ पुनस्प्रलीयतेयस्यांकालाग्न्यादिशिवांतगा॥ योनिमुद्रापराह्येषाबंधःस्व
रूपाःप्रकीर्तितः॥ तस्यास्तुबंधमात्रेणतन्नास्तियन्नसाधये॥ मंत्रःकीलितास्तं
भिताश्चयेदग्धामंत्राःसितानीहीनामलिनास्तुतिरस्कृतः॥ खंडितास्त्रमयुक्ता
शक्ताःसंमूर्छितोहताः॥ मंदाबालास्तथावृद्धाःप्रौढयौवनगर्विताः॥ अरिपक्षे

स्तिंतायेचनिर्वीर्यासत्ववर्जिताः॥ तथांशकेनहीनाश्चखंडशःशतधाकृताः॥ विधि
नानेनसंयुक्ताःप्रसवत्यचिरेणतु॥ सिद्धिंमोक्षप्रदाःसर्वेगुरुणाविनियोजिताः॥
यद्यदुच्चरतेमंत्रीमंत्ररूपंशुभाशुभं॥ तत्तुसिध्यत्यनायासाद्योनिमुद्रानिबंधना
त्॥ दीक्षयित्वाविधानेनअभिषिंचेत्सहस्रधा॥ ततोमंत्राधिकारार्थमेषामुद्राप्र
कीर्तिता॥ ब्रह्महत्यासहस्राणित्रैलोक्यमपिघातयेत्॥ नासोलिप्यतिपापेनयो
निमुद्रानिबंधनात्॥ अथचक्राणिलयायोगोपयोगीनि शिवयोगेमूलाधारेत्रिधा
वर्तेब्रह्मचक्रंशशोपमंतत्कंदेग्निंसध्यायेदधश्शक्तिमभिष्टदां॥ स्वाधिष्ठानंतत
श्चक्रंतत्रचातुर्दलांबुजं॥ तदेवोड्डियानंध्यायेत्पश्चिमाभिमुखंशिवे॥ पंचावर्तना
भिचक्रंसर्पाकारंतदूर्ध्वसं॥ तत्रकुंडलिनींध्यायेदधश्शक्तिंसुसिद्धिदां॥ अधो
मुखाष्टपत्राढ्ययुक्तंहृच्चक्रमिष्टदं॥ तन्मध्यकर्णिकांध्यायेत्सूर्यातिर्लिंगाकृतिंलि
मां॥ पंचमंकंठचक्रंचतत्रांगुलचतुर्थके॥ इडापिंगलयोर्ध्यायेत्सुषुम्णांमध्यसंस्थि
तां॥ षष्ठंचघंटिकालिंगंमूलंतद्राजदंतकं॥ ध्यायेत्तदूर्ध्वमहारंतत्रभ्रूमंसुसिद्धयं॥
स्रूचक्रंसप्तमंत्वेकनालकंदंसकुप्रदं॥ ध्यायेद्दिव्यंशिखाकारंतन्मध्येज्ञानलोचनं॥

ब्रह्मरंध्रेषमंचक्रंनिर्वाणाख्यंसुसूक्ष्मदं ॥ तत्रज्ञालंधरंध्यायेत्धूम्रंमोक्षपदंततः ॥
आज्ञाबीजंनवमंप्रज्ञास्तंत्रिकूटकंपूर्णगिरेश्चपृष्ठे ॥ तत्रोर्ध्वशक्तिंशुभदांसुशून्यां
ध्यायेच्चसाष्टारसरोजमध्येति ॥ शास्त्रांतरेतु ॥ प्रथमंब्रह्मचक्रंस्यात्त्रिरावृत्तस
गाकृति ॥ अपानेमूलकंदाख्यंकामरूपंचतज्ज्ञगुः ॥ तदेववह्निकुंडंस्यात्तत्रकुंड
लिनीस्थिता ॥ तांजीवरूपिणींध्यायेज्योतिष्कामुक्तिहेतवे ॥ स्वाधिष्ठानंद्वितीयं
यस्याच्चक्रंतन्मध्यगंविदुः ॥ पश्चिमाभिमुखंलिंगंप्रवालांकुरसंनिभं ॥ ततोद्वि
याणपीठेतुतंध्यात्वाकर्षयेद्ज्ञगत् ॥ तृतीयंनाभिचक्रंस्यात्तन्मध्येसुजमीस्थि
ता ॥ पंचावर्तामध्यशक्तिश्चिद्रूपाविद्युदाकृतिः ॥ तांध्यात्वासर्वसिद्धीनांभा
जनंजायतेबुधः ॥ चतुर्थेहृदयेचक्रंविज्ञेयंतदधोमुखं ॥ ज्योतिरूपंसंध्यायेत्प्रय
त्नतः ॥ तंध्यायतोज्ञगत्सर्वंवश्यंस्यान्नात्रसंशयः ॥ पंचमंकंठचक्रंस्या
त्तत्रवामेइडाभवेत् ॥ दक्षिणेपिंगलाज्ञेयासुषुम्णामध्यतस्थिता ॥ तत्रध्यात्वाशु
चिर्ज्योतिःसिद्धीनांभाजनंभवेत् ॥ षष्ठंचतालुकाचक्रंघटिकास्थानमुच्यते ॥ दश
महारमार्गंतद्राजदंतंचज्ञगुः ॥ तत्रशून्यत्रयंध्यात्वामृतासवतिनिश्चितं ॥ भ्रूचक्रं

सप्तमंविद्धिबिंदुस्थानंचतज्ज्ञगुः ॥ भ्रुवोर्मध्येवर्तुलंचध्यात्वाज्योतिःप्रमुच्यते ॥ अष्ट
मंब्रह्मरंध्रंस्यात्परंनिर्वाणसूचकं ॥ तंध्यात्वासूचिकाग्रांधूमाकारंविमुच्यते ॥ तज्ज्ञ
नालंपरंज्ञेयंमोक्षदंलीनचेतसां ॥ नवमंव्योमचक्रंस्याद्दलैःषोडशभिर्युतं ॥ सचिद्रू
पाचत्तन्मध्येशक्तिरूर्ध्वस्थितापरा ॥ तत्रपूर्णगिरौपीठेशक्तिंध्यात्वाविमुच्यते ॥ ऊर्ध्व
शक्तिनिपातेनअधःशक्तेर्निकुंचनात् ॥ मध्यशक्तिप्रबोधेनजायतेपरमंसुखमिति ॥
एतत्सलंत्रिपुरासारसमुच्चयेविस्तरेणोक्तं ॥ तथाहि ॥ अथाधारपंकेरुहान्पत्रवद्भ्यसु
षुम्णांतरस्थानिसंक्षेपतोहं ॥ तदंभोजपत्रस्थितांश्चापिदेवांस्तदंभोजवर्णांस्तदाधा
रदेवीः ॥ अजस्रंथिपद्मंपुरायन्मयोक्तंतदाधारमाद्यंवदंतीहसंतः ॥ सुवर्णाभवर्णै
श्चतुर्भिःसमेतंदलैर्योगिगम्यंमहाश्चर्यभूतं ॥ चतुर्ब्रह्मपत्रेषुदेवीनिरुत्थानज्ञलाणी
दिवर्णान्यसत्केवलात्वा ॥ सबिंदूनबिंदुप्रभावान्समित्थान्स्फुरत्योतिषोडाकिनीदेव
तान्न ॥ मूलाधारेसततंध्याननयोगात्तत्तंभस्तोभावुल्लसिर्दादुरीव ॥ भ्रमित्या[illegible]गः स्वच
रत्वंक्रमेणान्नृणामेतत्सद्गुणाःसंभवंति ॥ कांतिप्रकर्षोवपुषोपिनाद्यव्यक्तिःप्रदाग्निर्ज
ठरानलस्य ॥ लघुत्वमंगस्यनिजेंद्रियाणांपटुत्वमारोग्यमदीनताच ॥ कलामनोनिश्च

लमत्रमूलचक्रेनराः संतनमादरेण॥ उक्तंसवत्रापिभविष्यदर्थेवदंतिशास्त्राण्यृषि
चाश्रुतानि॥ विहायसद्यःकमलासनस्यवक्त्रांबुजंप्रीतितरंगसंगात्॥ तदीयवक्त्रांबु
सरोरुहंतेसरस्वतीन्दत्यति दिव्यनूपिणि॥ अधिगम्यरसद्रमंत्रसिद्धीरयिकालचवि
जित्यरिदुर्निवारं॥ अजरामरतामवाप्यचांतेपरमानंदपदमुदारमंते॥ एकीभूतार्णी
वांसःप्लुतमखिलजगपूर्वमासीदपूर्वज्योतिर्मूर्तीस्तदंतर्हितमहिमभूलिंगरूपी
बभूव॥ षट्सिद्धाधिष्ठितोत्मासकलसुरनुतःषड्विरास्येरुपेतःषड्भिःकोशैश्चदेवांस
वशयतिमिरध्वंसहंसोमहेशः॥ अंगेलिंगंवपुभृतांभगवतादेवाहिरंडासवद्वालीपू
र्वमुरवंशिवस्यतुमकाकालस्तथोर्धाननं॥ वक्त्रंदक्षिणमाशुश्रोणिमिरमोदेवःपिना
कीपुनःपाश्चात्यंछगलंडएषभगवानवामास्यमस्यासवत्॥ स्वाधिष्ठानसमाह्वयंर
सदलैर्मूलेर्ध्वजस्याबुजंबालादित्यनिषंदलोपरिगतैःपृष्टादितर्कक्षरैः॥ बिंदूच्चा
सितमस्तकेभगवतोलिंगात्मनःशूलिनःस्थानंयोगिवरेणगोचरमिदंचास्याचिंत्या
नाकिनी॥ इहस्वाधिष्ठानेनिहितनिजचेतोलयवशादमंदानंदोघस्तिमितहृदयःसा
धकवरः॥ समेतांगोनेगःक्षितितलगतोवाप्तगदशा॥ स्मरस्मेरापांगंरमयतिगणंकांति

MEMORIAL

तिकलितं॥ इहवन्हिनिधायमानसंस्वविधेनाश्रुतशास्त्रजालमुच्चैः अवधूतजरा
मयःसमर्त्यःसुचिरंजीवतिवीतमृत्युभीतिःवपुषोशुचिभाजनस्यशश्वत्परमाशु
स्विमिहातनोतिपुंसां॥ शरदंबुदधवलस्यदेहेदढरुत्योघनतांचशीतरश्मिः चलितंस त
हसामहारसेहकमलालोकनतोधियत्सरोजात॥ इहयेविनिवानिवारयंतिसंतान
नुधीराःपुरुषोत्तमास्तएवंमदधौतकरोमहागजेंद्रोवशतामितिशास्त्ररूपायात॥ च
लवानिहवेसुधाकरासोत्रमरुत्थःस्ववशाभवत्यवश्यं॥ एतस्मिंकुलिशाह्वयोगनिरता न
दाहोलयाज्जायतेवागादीदियदेतिनालयवशात्सेविन्नरप्यूर्जिता॥ अंतर्हीनमहार
सद्रवजुषांद्रष्णांचचेतोलयादाविर्भावमुपेत्यमंदसहजानंदस्खलंद्धृदयः॥ नाप्तिस्व
मणिपूरकंदशदलेर्नीलांजनाभैर्युतंतडादिश्चदशाक्षरैर्दलगतेर्बिंदुल्लसन्मस्तकैः॥ म
लाकिन्योसमधिष्ठितंचसततंध्यानान्तराःकेवलंवश्याकर्षणनिर्विषीकरणपूःक्षो
भादिकंकुर्वते॥ स्थानेस्मिन्निहितात्मनःसुकृतिनःपातालसिद्धिःपराखड्गस्याप्रति
मस्यसाधनमपिस्याद्दीप्ततरांशुमिर्विवर्जनंपरपुरशक्तिःप्रवेष्टुंक्षमा॥ निश्चारिवल
दुःखरागशमनकालस्यवाचंयमैर्हृदयेसरसेंद्रगोपसंध्याघनसिंदूरसुवर्णभंकोय वर्ण

दनाहतमितुग्रांनिसंतोरविसंख्येरुपत्रांकिन्याधिष्ठितंदिव्यशक्त्यादेव्याहंसना
पिदेवेनशाश्वत्॥एतस्मिन्सततंनिविष्टमनसःस्थानेविमानस्थिताः॥शुभ्यत्यन्दुत
रुपकोटिकलिताद्दिव्यस्त्रियोयोगिनः॥ज्ञानंचाप्रतिमंत्रिकालविषयंक्षोभःपुर
स्थश्रुति॥दूरादेवचदर्शनंचरवगतिःस्याद्योगिनीमेलनं॥विश्वत्याख्यंकंठेकम
लमधधूम्रालिरुचिभिर्युतंश्रीकंठादिस्वरपरिगतैःषोडशदलैः॥इहस्थानेशक्ति
न्यतुलनिजशक्तिर्भगवतीस्थितानित्यंदेवीशरणागतवात्सल्यनिधिना॥अभ्यास
योगादिहसंनिविष्टस्यान्यस्यशाश्वत्नरपुंगवस्य॥समर्थतास्यादनधीतशास्त्रस
त्वन्निमस्याद्दसुधातलेस्मिन्॥स्थानेत्रसंसक्तमनामनुष्यस्त्रिकालदर्शीविगताधि
रोगः॥जित्वाजमंराजननीलकेशाःक्षितौचिरंजीवतिवीतमृत्युः॥इहस्थानेचित्तं
सततमवधार्यान्नपवनीयस्थिरकृत्योयोगीबलयतिसमस्तंत्रिभुवनं॥नचब्रह्मादि
ष्वपुर्नचहरिहयानेचरवमणिरूपंदीयंसामर्थ्यंशमयितुमलंनापिगणपः॥अज्ञानाम
स्त्रियुगमध्यदलयुग्मापतेशारदचंद्रमयूखाभं॥ह्रांचिन्युक्तांत्रापिचदेवीदलयुग्मे
वर्णावंत्योविद्युतासंस्मरणीयोध्यानयोगिनिरतस्यज्ञायतेपूर्वजन्मकृतकर्मणां

स्मृतिः अत्रबिंदुनिलयेचदूरतोदर्शनश्रवणयोःसमर्थति॥इहसंन्निहितस्वचित्त
वृत्तिःप्रतिमायाःप्रतिमायाःप्रतिसत्यनंकरोति॥गमनंचनरःपुरेपरेषांपुनरुत्था
पनंप्यथामृतस्य॥निरालंबांमुद्रांनिजगुरुमुखनैवविदितामिहस्थानबद्धस्थिरनि
हितधीःसाधकवरः॥सदाभ्यासात्पश्यत्यमरनिलयानंतरखिलामुडुश्रेणींवि
स्तारपिपदमुडूनामधिपतिं॥ब्रह्माणंसुरवृंदवंदितपदद्वंद्वंमुकुंदंतथारुद्रंदेव
निकायनायकमपिप्रेताधिपंवारिपं॥आहांवन्हिमपिप्रभुंचपवनंताक्ष्यंचयक्षेश्वरं
गंधर्वानपिकिन्नरानपिगणैःसिद्धान्प्रसिद्धानपि॥यक्षान्राक्षसपुंगवानपिमुनीन्दि
व्यांश्चभव्यान्क्षितीनंतःकोटिकलाकलापकलिताविद्याधरान्मातरः॥रंगोत्तुंगतरंग
संगतजलांस्वर्लोकगंगांचालिनींयोगीपश्यतिदुग्धसागररुचिंतंचापिहेमस्थलं॥तु
ंगपीवरपयोधरनम्रवक्त्रंदिव्यागमंगजपतंगजमंत्रयानं॥उल्लासिचित्तयुगुलं
चकितेनशाचलोलक्षणंविसरमप्सरसांतथैव॥सामुत्तुंगैःशृंगस्थगितगगनाभो
गललितोल्लसनानारत्नकलितकटकोन्नद्धरवरान्॥कुरंगैःसारंगैरपिचरमणी
यांवनभुवंतथागुर्वीमुर्वीमपिहविविधक्षेत्रसहितां॥तरंगैरुत्तुंगैरहिभकरमातंगनि

करैः कराळानाभीरैरपिजलधरेर्भूधरवरैः॥तथापारावारानमरसरितोवारिसरि
त्सरितान्सहसाळी मापिचसरसासारसजुषां॥एतस्मिन्परमाद्भुताव्ययमहा
नंदैककंदपरस्थानेमानसमात्मनः स्थिरमतिः संयोजयन्मुह्यया॥योगीतन्मय
तामुपेतिशनकैश्चेतानिरालंबयापश्चान्नेतमहासुखंलयवशादाविर्भवत्यांतरं॥
लीनेचतस्मिंतत्रविश्वनिलयेवन्हेरिवादोकणादृश्यंतेतदनंतरंचविलसद्भूयाःप्रदी
पांकुराः॥बालस्येवदिवाकरस्यचहलाद्यात्तत्तयद्वाभ्रगगनांतरालविलसज्ज्योत्स्ना
सपत्नंमहः॥नित्यानंदइतिश्रियःपतिरितिश्रीवासुदेवःपुमानात्मेत्यद्भुत इत्यचिंत्य
महिमायोगीद्धतयागम्यः॥स्थानेस्मिन्परमेसएवभगवान्व्यक्तोभवत्यव्ययः सा
क्षीराब्धिरिवांतरांतरगतश्चंद्रार्कयोर्मंडले॥विश्वस्यायतनंमहन्द्गवतःस्थानंतद्
तत्पदंयत्रारोप्यसमीरणंसुकृतिनप्राणाःप्रयांत्यनराः॥दिव्यंतत्परमंपुराणपुरुष
वेदांतवेद्यंकविंविश्वाद्यंप्रविशंतिसंततमहानंदैककंदंप्रभुं॥सहस्रारपद्मंविरंगं स २१
द्यस्तादधोवक्त्रमारक्तकिंजल्कपुंजं॥कुरंगेनहीनस्त्रिशृंगस्तदंतःस्फुरद्रश्मिजा
लः सुधांशुः समास्ते॥तदंतर्गतंब्रह्मरंध्रंसुसूक्ष्मंयदाधारभूतंसुषुम्णाख्यनाड्याः॥

तदेतत्पदंदिव्यमत्यंतगुह्यंसुरै रक्ष्यंप्रयत्नात्॥
एतत्कैलाससंज्ञंपरमकुलपदंबिंदुरूपीस्वरूपीयत्रास्तेदेवदेवोभवय तिमिरध्वंसहे
सामहश्च॥भूतानामादिभूतारविषरसितांसंततामंतरंगसोधींधारांविमुंचन्नमि
मतफलदोयोगिनांयोगगम्यः॥स्थानस्यास्यज्ञानमात्रेणनृणांसंसारस्मिन्संस्म
रानेवस्यः॥भूत्यामंसंततभ्यासयोगात्कर्तुंस्याच्चशक्तिःसमग्रा॥स्थानेपरंह
सनिवासभूतेकैलासनाम्नीहि निधायचित्तः॥योगीत्तगव्याधिरुजाधीरंवाधःश्रिर
जीवत्तिमृत्युमुक्तः॥स्थानेस्मिन्क्षयवृद्ध्यभावरहितानित्याचिताधामुखीबालादि
त्यनिभप्रभाज्ञशाश्वतःसास्तेकलाषोडशी॥वालाग्रस्यविषंडितस्यशतधासागेन रवं
चकेनयासूक्ष्मत्वात्सदृशीनिरंतरगलत्पीयूषधाराधरा॥एतस्याःपरतःस्थितासंच ग
तिभूताधिदेवाधिपानिर्वाणाख्यकलार्द्धचंद्रकुटिलासाषोडशांतर्गता॥वालाग्र
स्यसहस्रधाविदलितस्यैकेनभागेनयासूक्ष्मत्वात्सदृशीत्रिलोकजननीयाह्लाद
शार्कप्रभा॥निर्वाणाख्यकलापरिगतानिर्वाणशक्तिःपराकोट्यादित्यसमप्रभाति
गहनावालाग्रभागस्यया॥कोट्यंशेनसमासमस्तजननीनित्योदितानिर्मलानि

त्यानंदपदलब्धेंदु विगलत्धारानिरालंबना ॥ एतस्यापरतः परात्परतरं निर्वाणशांतेः
पदं शैवंशाश्वत ममलं नित्योदितंनिःक्रियं ॥ तद्विष्णोः पदमित्युशंति
सुधियः केचित्पदंब्रह्मणः केचिद्ब्रह्मपदं निरंजनपदं केचिन्निरालंबनं ॥ आराध्या
राध्यशक्तिंकमलजनिलयादात्मनासाकमेवस्थानेह्यात्माचसानश्ववहितहृदय
श्चिंतयित्वाक्रमेण ॥ निर्वानादायसानेरवर्गकुलमहा पद्मांतरास्थांध्यायेद्यो
तन्यरूपामखिलषितफलप्राप्तयेशक्तिमाद्यां ॥ साक्षारसासंगगनगतमहापद्म
सद्मुस्थेहंसात्पीत्वा दिव्यामृतौघं पुनरपिचविशन्मध्यदेशंकुलस्य ॥ चक्रेचक्रक्र
मेणांमृतरसविसरैस्तर्पयेद्देवतास्ता हाकिन्याद्यासमस्ताःकमलजदलगांतर्प
यत्कुडलींतां ॥ अथषट्कर्माणिहठप्रदीपिकायां ॥ धौतिस्तथानेतीत्राटकंचैतथा ॥
नौलिकं कपालभातीचेतानिषट्कर्माणि प्रचक्षते ॥ कर्मषट्कमिदंगोप्यंघटशोध
नकारकं ॥ विचित्रगुणसंधायिपूज्यतेयोगिपुंगवैः ॥ अथधौती ॥ चतुरंगुलविस्ता
रंसिक्तंवस्त्रंशनैर्ग्रसेत ॥ पुनः प्रत्याहरेदेतदभ्यासाद्धौतिकर्मवित् ॥ कासश्वासप्लीह
कुष्ठकफरोगांश्चविंद्र ॥ धौतीकर्मप्रभावेनप्रयांतिक्षयसंशयः ॥ अथवस्ती ॥ नाभिदघ्ने

स्त

जलेपायुन्यन्नालोक्यत्कत्य सुनः ॥ आधाराकुंचनंकुर्यादभ्यासाद्वस्तिकर्मवित् ॥ गु
ल्मोदरंचापिवातंप्लीहपित्तकफोल्बनं ॥ वास्तिकर्मप्रभावेनबाध्यंतेसकलामयाः ॥
धात्विंद्रियांतःकरणप्रसादंदृष्ट्याश्चकांतिंदहनप्रदीप्तं ॥ अशेषदोषापचयंनिहन्या
दभ्यस्यमानंजलवास्तिकर्म ॥ अथनेति ॥ सूत्रंवितस्तिसुस्निग्धंनासानालप्रवेश
यत् ॥ मुखान्निर्गमयत्सांहिनेतीत्यभिधीयते ॥ कपालशोधनीचैवदिव्यदृष्टि
प्रदायिनी ॥ जत्रूर्ध्वजातरोगौघं नाशयत्याशुनेतिवित् ॥ अथत्राटकं ॥ निरीक्षेन्निश्च
लदृशासूक्ष्मलक्ष्यंसमाश्रितः ॥ अश्रुपातपर्यंतमाचार्यैस्त्राटकंस्मृतं ॥ यत्त्राटकं
गोप्ययथाहृत्कपाटकं ॥ अथनौलिकं ॥ अमंदावर्तवेगेनतुंदंसव्यापसव्ययोः ॥ नतो
भ्रामयदुच्चैषानौलीयोगप्रचक्षते ॥ मंदाग्निसंदीपनपाचनाग्निसंधायिका
नंदकरीतथैव ॥ अशेषदोषामयशोषिणीचहटक्रियामौलिरियंहिनौली ॥ अथक
पालभाति ॥ भस्त्रेस्तवल्लोहकाराणांरेचपूरोससंत्रमो ॥ कपालभातीविख्याताकफ
दोषविशोषिणी ॥ अथमुद्राः पवनयोगसंग्रहे ॥ महामुद्रामहाबंधोमहावेधश्च
खेचरी ॥ शक्तिचालोमूलबंधउड्डियानंततःपरं ॥ जालंधरोभिधोबंधोविपरीत

कृतीस्तथेति॥हठप्रदीपिकायां॥त्रैलोक्यसंजीवनधात्रीणां यथाधारो हिनायकः॥सर्वेषां योगतंत्राणांतथाधारोहिकुंडली॥सुप्तागुरुप्रसादेनबोधितासुखदाभवेत्॥त थासर्वाणिपद्मानिभिद्यंतेग्रंथयोपिच॥प्राणस्यशून्यपदवीतथाराजपथायते॥त थाचित्तेनिरालंबंतथाकालस्यवंचनं॥तस्मात्सर्वप्रयत्नेनप्रबोधयितुमीश्वरीं॥ब्र ह्मद्वारमुखेसुप्तांमुद्राप्यासपरोभवेत्॥महामुद्रामहाबंधोमहावेधश्चखेचरी॥ज ालंधरोमूलबंधोबंधोड्डियानसंज्ञकः॥करणीविपरीताख्यातथाविपरीतिकालनं॥ एतत्त्रिमुद्रानवकंजरामरणनाशनं॥आदिनाथोदितंदिव्यमष्टैश्वर्यप्रदायकं॥वल्ल भंसर्वसिद्धानांदुर्लभंमरुतामपि॥गोपनीयंप्रयत्नेनयथारत्नकरंडकं॥कस्यचि न्नैववक्तव्यंकुलस्त्रीसुरतंयथा॥अथमहामुद्रा॥स्कंदपुराणे॥शोधनंडिंडालस्य घटनंचंद्रसूर्ययोः॥रसानांशोधनंसम्यक्महामुद्राभिधीयते॥ईश्वरउवाच॥ महामुद्रांप्रवक्ष्यामितंत्रेस्मिन्मम वल्लभां॥यांप्राप्यसिद्धयःसिद्धिंकपिलाद्याः पुरागताः॥अपसव्येनसंपीड्यपादमूलेनसादरं गुरुं॥पदंदातायानिगुदमध्यांतरा लगं॥सव्यंप्रसारितंपादंधृत्वापाणियुगेनतु॥नवद्वाराणिसंयम्यचिबुकंहृदया

परि॥चित्रंचतुःपथेदत्वाप्रारभेद्वायुधारणं॥महामुद्राभवेदेषासर्वतंत्रेषुगोपिता॥ वामांगेनसमभ्यस्यदक्षांगेनाभ्यसेत्पुनः॥प्राणायामंसमंकृत्वायोगीनियतमा नसः॥मुद्रामेनांतुसंप्राप्यगुरुवक्त्रात्सुगोपितां॥अनेविधिनायोगीमंदभाग्योपि सिध्यति॥सर्वासामेवनाडीनांचालनंबिंदुधारणं॥मरणंतुकषायस्यपातकानांवि नाशनं॥सर्वरोगोपशमनंजठराग्निविवर्धनं॥वपुषःकांतिकमलाजरामृत्युविनाशनं॥ वांछितार्थबलंसौख्यमिंद्रियाणांचमारणं॥एतान्युक्तानिमहारुढस्ययोगिनः॥ अवदश्यासतोवश्यंनात्रकार्याविचारणा॥गोपनीयाप्रयत्नेनमुद्रेयंसुरपूजिता॥यो तुप्राप्यसवांभोधेःपारंगच्छतियोगिनः॥मुद्राकामदुघास्येषासाधकानांमयोदिता॥ गुप्तचारणकर्तव्यानदेयायस्यकस्यचित्॥इयंखलुमहामुद्रामहासिद्धैःप्रशस्यते॥ महाक्लेशायतादोषाजीर्यंतेमरणादयः॥महामुद्रांचतेनैववदंतिविबुधोत्तमा॥ इति॥हठप्रदीपिकायां॥यथादंडाहतःसर्पोदंडाकारःप्रजायते॥ऋजुभूतातथा शक्तिःकुंडलीसहजायते॥पादमूलेनवामेनयोनिंसंपीड्यदक्षिणं॥पादंप्रसारि तंधृत्वाकराभ्यांपूरयन्मुखं॥कंठेबंधंसमारोप्यधारयेद्वायुमूर्ध्वतः॥तथासोमरणा

वस्त्रं हरतेद्रिपराश्रयं॥नहिपथ्यमपथ्यंवारसाःसर्वेपिनीरसाः॥अपिभुक्तंविषं घोरंपीयूषमिवजीर्य्यति॥क्षयकुष्ठगुदावर्तगुल्मप्लीहपुरोगमाः॥तस्याद्दोषाः क्षयंयांतिमहामुद्रांचयोभजेत्॥महाबंधःइश्वरप्रोक्तः॥योस्यांप्रसारितःपादो विन्यस्यतंमुरूपरि॥गुदयोनीसमाकुंचनीत्वायातानमूर्ध्वगं॥योजयित्वासभानेन कृत्वाप्राणमधोमुखं॥बंधयेदूर्ध्वगत्यर्थमपानप्राणयोःसुधीः॥कथितोयंमहा बंधःसिद्धिमार्गप्रदायकः॥नाडीगलद्रसव्यूहमूर्ध्वनयंतियोगिनः॥दुःखाभ्यां साधयेत्सम्यंमेकैकंसुप्रयत्नतः॥मतमत्रतुकेषांचित्कंठबंधंविवर्जयेत्॥राज दंतंहृयंतत्रजिह्वयातंभयेदिति॥भवेदभ्यासतोवायुःसुषुम्यामध्यसंगतः॥अ नेनवपुषःकांतिर्दृढबद्धोस्तिपंजरः॥संपूर्णहृदयायोगीभवत्येतानियोगिनः॥बं धनानेनयोगींद्रःसाधयेत्सर्वमीप्सितं॥अपानप्राणयोरैक्यंकृत्वात्रिभुवनेषुवै॥ हठप्रदीपिकायां॥पार्ष्णिंधामस्यपादस्ययोनिस्थानेनियोजयेत्॥वामोरुपरिसं स्थाप्यदक्षिणंचरणंतथा॥पूरयित्वामुखेवायुंहृदयेचुबुकंतथा॥निःपीड्ययोनि मांकुंचमनोमध्येनियोजयेत्॥रेचयेच्छनैरेवमहाबंधोयमुच्यते॥अयंखलुम

DR BHAU DAJI MEMORIAL आकरा साउथ मोहल्ला आयुर्वेदिक कॉलेज

हाबंधोमहासिद्धिप्रदायकः॥कालपाशमहाबंधविमोचनविचक्षणः॥अयंतुसर्व नाडीनामूर्ध्वगमनरोधकः॥त्रिवेणीसंगमंधत्तेकेदारंप्रापयेन्मनः॥अथमहाबंधः॥ रूपलावण्यसंपन्नायथास्त्रीपुरुषंविना॥महामुद्रामहाबंधोनिःफलैवंधवर्जिता॥ महाबंधेस्थितोयोगीकृत्वापूरकमेकधा॥वायुनांगतिमाहत्यनिश्चलंकंठमुद्रया॥ समहस्तयुगाभ्यासोस्फिजोस्संताडयेच्छनैः॥पुटद्वयंसमाक्रम्यवायुःस्फुरतिमध्य गः॥सोमसूर्याग्निसंधानंजायतेचामृतायते॥मृतावस्थासमुत्पन्नंततोमृत्युभयं कुतः॥महाबंधोयमभ्यासान्महासिद्धिप्रदायकः॥वलीपलितवेपघ्नःसेव्यतेसाध कोत्तमैः॥एतत्त्रयंमहागुप्तंजरामृत्युविनाशनं॥वन्हेर्वृद्धिकरंचैवअणिमादिगुण प्रदं॥अहन्यहनिक्रियतेचैवयामेयामेदिनेदिने॥पुण्यसंभारसंधायिपापौघशिवुरंस दा॥सम्यक्शिक्षाभ्यासेवस्वल्पंप्रथमसाधने॥ईश्वरप्रोक्तः॥महाबंधस्थितोयोगीकु क्षिमापुर्यवायुना॥स्फिजोसंताडयेद्विद्वान्वेधायंकीर्तितामया॥वेधानानेनसंवि ध्यवायुनायोगिपुंगवः॥ग्रंथीन्सुषुम्णामार्गेणब्रह्मरंध्रंनिनत्यसौ॥यःकरोतिस दाप्यासंमहाबंधंसुगोपितं॥वायुसिद्धिंवित्तस्यजरामृत्युविनाशनं॥चक्रमध्यस्थि

तोदेवाः कंपंतेवायुताडनात्॥ कुंडल्यपिमहामायाकैलासाग्रेविलीयते॥तस्माद्योगी द्वि० ख० २
प्रयत्नेनकरोतिचित्तयंत्रमात्॥ एतत्त्रयंप्रयत्नेनचतुर्थारंकरोतियः॥षण्मासाभ्यं
तरमृत्युंजयश्चैवनसंशयः॥ एतत्त्रयस्यमाहात्म्यंसिद्धोजानातिनेतरः॥यतज्ज्ञा
त्वासिद्धयःसर्वासिद्धाख्योलक्षिरेचिरं॥गोपनीयंप्रयत्नेनसाधनंसिद्धिमिच्छता॥
अन्यथाचेन्नसिद्धिःस्यान्मुद्राणामेषनिर्णयइति॥अथखेचरीयोगबीजं॥वित
स्तिप्रमितंदीर्घंविस्तारंचतुरंगुलं॥मृदुलंधवलंप्रोक्तंचेष्टनाधारलक्षणमिति॥
हठप्रदीपिकायां॥छेदनंचालनंदोहैर्लिहांसंवर्धयेत्तावत्॥यावद्दियंश्रूमध्यंस्प
शतितदाखेचरी॥सिद्धिःकलांपराङ्मुखीकृत्वान्नपर्यंपरिवर्तयेत्॥साभवेत्ख
चरीमुद्राव्योमचक्रंतदुच्यते॥रसनामूर्ध्वगंकृत्वाक्षणार्द्धंयदितिष्ठति॥विषयै
र्मुच्यतेयोगीव्याधिमृत्युजरादिभिः॥खेचर्यामुद्रितंयेनविवरंलंबिकोर्ध्वतः॥तस्य
नक्षरतेबिंदुःकामिन्यालिंगितस्यच॥चलितापियदाबिंदुःसंप्राप्तश्चहुताशनं॥ २५
व्रजत्यूर्ध्वंहरंच्छक्तिंनिरुणद्धियोनिमुद्रया॥संपीतनविधोबिंदुःपांडुरोलोहितस्तथा॥पांडुरंशुक्लमित्याहुर्लोहिताख्यंमहारजः॥सिंदूरसन्निभंबीजंरविस्थानेसिद्ध

तंरजः॥शक्तिस्थानेन्नवेंदुस्तयोरैक्यंसुदुर्लभं॥बिंदुःशिवोरजःशक्तिः बिंदुरिंदु
रजोरविः॥यौतिबिंदोसदैक्यत्वंसदिव्यंवपुस्तदा॥शुक्लंचंद्रेणसंयुक्तंरजःसूर्य
णसंयुतं॥तयोःसमरसैक्यंयोजानातिसयोगवित्॥चित्तायत्तंनणांशुक्लंशु
क्लायत्तंचजीवितं॥तस्माच्चित्तंचशुक्लंचरक्षणीयंप्रयत्नतः॥पातालायद्वियोतिष्ठे
खेरमरुमूलेतदस्तित॥त्वंचेतत्प्रवदतिसुधीसंमुखेनिम्नगानां॥चंद्रात्सारःस्र
वणिवपुषस्त्यनमृत्यर्नराणांबभ्रीयात्स्वकरणमदानान्यथाकायसिद्धिः॥इंध
नानियथावह्निस्तैलवर्तीचदीपकः॥लोपुर्णेदेहिहंदेनमुंचतिरसनांवशायेदूर्ध्वंपे
बेत्सूचितंजलं गोमांसंभक्षयेन्नित्यंपिबेन्मदिरवारुणीं॥कुलीनंतमहंमन्येन्नरा
कुलघातकान्॥गोशब्देनोदिताजिह्वातत्प्रवेशाद्धितालुनि॥गोमांसभक्षणंतच्च
महापातकनाशनं॥जिह्वाप्रवेशसंभूतवह्निनोत्पादितःखलु॥चंद्रात्स्रवतियःसा
रःस्यादमरवारुणी॥एकसृष्टिमयंबीजमेकामुद्राचखेचरी॥एकोदेवोनिरालं
बएकावैचस्थामनोन्मनी॥नासनंसिद्धसदृशंनकुंभःकेवलोपमः॥नखेचरीस
मामुद्राननादसदृशोलयः॥मूर्ध्निषोडशपत्रंगलितंप्राणादवान्नहस्तोर्ध्वस्योर

सनानियम्यविवरशक्तिंपरांचिंतयन्॥तत्कल्लोलकलाजलंचविमलंचयःपिबेन्निर्दि
षिःसमृणालकोमलतनुर्योगीचिरंजीवति॥चुंबंतीयदिलंबिकाग्रमनिशं
जिह्वारसस्येंदिनीसक्षाराकटुकाल्पदुग्धासदृशंमध्याज्यतुल्यंयदा॥व्याधीनां
हरणंजरांतकरणंशास्त्रागमोद्धारणंतस्यास्यादिहसिद्धिरष्टगुणितासिध्यां
गकर्षणं॥स्कंदपुराणे॥कपालकुहरेजिह्वाप्रविष्टाविपरीतगा॥भ्रुवोरंतर्गताद
ष्टिर्मुद्राभवतिखेचरी॥चित्तंचरतिखंयस्माज्जिह्वाचरतिखेगता॥तेनेषाखेच
रीमुद्रासिद्धैर्निषेविता॥यावद्भ्रूमध्यगोमुद्रातावद्विंदुर्नगच्छति॥यावद्विंदुः
स्थिरोदेहेतावत्कालभयंकुतः॥पीड्यतेनसरोगेणनलिप्यतेकर्मणाचाभ्य
तेनसकालेनयोमुद्रांवेत्तिखेचरीं॥रसनातालुविवरेनिधायोर्ध्वमुखामृतं॥पि
बन्निर्जरतांगच्छेत्षण्मासान्नात्रसंशयः॥ऊर्ध्वजिह्वःस्थिराभूत्वासोमपानंकरो
तियः॥मासार्धेननसंदेहोमृत्युंजयतियोगवित्॥संपीड्यरसनांतूर्ण्यारात्रंतंविद्धि
लंमहत्॥ध्यात्वामृतमयींदेवीषण्मासेनकविर्भवेत्॥अमृतापूर्णदेहस्ययो
गिनोहिक्षिवत्सरात्॥ऊर्ध्वप्रवर्ततेरेतःक्षणिमादिगुणोदयं॥नित्यंसोमकलापू

र्णशरीरंयस्ययोगिनः॥तक्षकेनापिदष्टस्यविषंतंनचसर्पति॥तिस्रात्रेयः॥अंतः
कपालविवरेजिह्वांव्यावृत्यचार्पयेत्॥भ्रूमध्यदृष्टिरेषामुद्राभवतिखेचरी॥न
रोगोमरणंतस्यनिद्रानक्षुद्भयंतृषा॥नचमूर्छाभवेत्तस्ययोमुद्रांवेत्तिखेचरीं॥
इश्वरप्रोक्तं॥लंबिकोर्ध्वस्थितेगर्तेरसनोविपरीतगा॥संयोजयत्प्रयत्नेनसु
धाक्षयविचक्षणः॥मुद्रेषाखेचरीप्रोक्तानामतुराघतः॥निरंतरकृताभ्यासःपीयु
षंप्रत्यहंपिबेत्॥तेनविग्रहसिद्धिःस्यान्मृत्युमातंगकेसरी॥मुद्रेषाखेचरीयस्य
सुस्थितासादतंद्रित॥शतांब्रह्मगतेनापिक्षणार्धंमन्यतेहिस॥इति॥अथमूल
बंधः॥पादमूलेनसंपीड्यगुदमासुयंत्रितं॥बलादपाकृष्यैकमाद्ऊर्ध्वंसमभ्यसेत्॥
कथितोयंमूलबंधोजरामरणनाशनः॥अपानप्राणयोरैक्यंक्षयोमूत्रपुरीषयोः॥बं
धनाननसुतरांयानिमुद्राप्रसिद्ध्यति॥सिद्धायांयोनिमुद्रायांकिंनासिद्ध्यतिभूत
ले॥बंधस्यास्यप्रसादेनगगनेविचितानिलः॥पद्मासनस्थितोयोगिभुवमुत्सृज्य
वर्तते॥सुगुप्तोनिद्रशाबंधमेनंसमभ्यसेत्॥संसारसागरंतर्तुंयदिच्छेद्योगिपुंगव॥
हठप्रदीपिकायां॥पार्ष्णिभागेनसंपीड्ययोनिमाकुंचयेद्गुदं॥अपानमूर्ध्वमाकृष्य

मूलबंधोयमुच्यते॥आधोगतंपानंचतदूर्ध्वंकुरुतेहठात्॥आकुंचनेनतंप्राहुर्मूल
बंधंतुयोगिनः॥योगर्वन्हिगुदंयाम्यंतुसंपीड्यवायुभांकुंचमूहुलात्॥वारंवारंते
थाचाधोर्ध्वंसभायातिसमीरणः॥प्राणापानोनादबिंदूमूलबंधनचैकतां॥गत्वायो
गस्यसंसिद्धिंगच्छतानात्रसंशयः॥अपानेचार्धगेजातेसंप्राप्तेवन्हिमंडले॥तथा
नलशिखादीप्तिर्वर्धतेवायुनाहता॥ततोयातोवन्हिनाप्राणमुष्णस्वरूपकं॥
तेनात्यंतप्रदीप्तस्तुज्वलनोबलदेहजस्तथा॥तेनकुंडलिनीसुप्तासततंसंप्रबोध्यते॥
दंडाहतभुजंगीवनिश्चितंकुरुतांव्रजेत्॥बिलंप्रविशतेतथाब्रह्मनाड्यंतरंव्रजेत्॥
तस्मान्नित्यंमूलबंधःकर्तव्योयोगिपुंगवैः॥उड्डीयानबंधोयंसुषुम्यायांप्रा
णमुड्डयतेयतः॥तस्मादुड्डीयाभिधोयंयोगिभिःसमुदाहृतः॥उड्डीयानंकुरुतेय
स्मादविश्रांतंमहाखगः॥उड्डीयानंतदेवस्यान्मूलबंधोभिधीयते॥उदरेपश्चिमं
तानंनाभेरूर्ध्वंसमाचरेत्॥उड्डीयानोह्यसौबंधोमृत्युमातंगकेसरी॥उड्डीया
नंतुसहजंगुरुणाकथितंयथा॥अभ्यसेत्सततंयस्तुवृद्धोपितरुणायते॥नाभेरूर्ध्वम
धोयातानंकुर्यात्प्रयत्नतः॥षण्मासान्मृत्युंजयतेयोगीनसंशयः॥ हठ प्रदीपिका

MEMORIAL

यां॥सतिवज्रासनेपादौकराभ्यांधारयेद्दृढं॥नुल्फदेशसमीपेचनदृढंतत्रपीडयेत्॥
पश्चिमंतानमुदरंकारयेच्चुबुकंहृदी॥शनैः शनैर्यथाप्राणसुदासिद्धिंनगच्छति॥स
र्वेषामेवबंधानामाड्डियाणात्मकः॥उड्डियानेदृढेबंधेमुक्तस्यात्सहजोभवेत्॥इति॥
इश्वरप्रोक्ते॥नाभेरूर्ध्वमधश्चापितानंसमाचरेत्॥उड्डियानोबंधएषसर्वदुःखौ
घनाशनः॥नित्यंयःकुरुतेयोगिचतुर्यामंदिनेदिने॥तस्यनाशेविशुद्धिःस्याद्यन
सिद्धोभवेन्मरुत्॥षण्मासमाभ्यसनयोगीमृत्युंजयतितत्ववित्॥तस्योदराग्नि
र्जठरतिरसंसिद्धिश्चजायते॥अनेनसुतरांसिद्धिर्विग्रहस्यप्रजायते॥रोगाणांसं
शयश्चापियोगिनोभवतिध्रुवं॥गुरोर्लब्धाप्रयत्नेनसाधयेद्धिविचक्षणः॥निर्ज
नेसुस्थितदेशेबंधंपरमदुर्लभमिति॥जालंदरः॥बध्वागलशिराजालंहृदयेचु
बुकन्यसेत्॥बंधोजालंदरःप्रोक्तोदेवानामपिदुर्लभः॥नाशिरछवन्हिर्नतूनांस
हस्रकमलच्युतं॥पिबत्यमृतमेवतदर्थंबंधयोदिमं॥बंधनानेनपीयूषंस्व
यंपिबतिबुधिमान्॥अमरत्वंचसंप्राप्यमोदतेभुवनत्रये॥जालंधरोबंधएष
सिद्धानांसिद्धिदायकः॥अभ्यासक्रियतेनित्यंयोगिनासिद्धिमिछता॥तियोगबीज

कंठभाकुंचहृदयेस्थापयेद्दृढमिछता।बंधोजालंधरोख्यायंमृत्युमातंगकेसरी
ति॥हठप्रदीपिकायां॥बध्नातीहशिराजालमधोगामिनभोजलं॥ततोजालंधरो
बंधःकंठेदुःखौघनाशनः॥जालंधरकृतेबंधेकंठसंकोचलक्षणे॥नपीयूषंपतत्य
ग्नौनचवायुःप्रकुप्यति॥मध्यचक्रमिदंज्ञेयंषोडशाधारबंधनं॥बंधत्रयमिदंश्रे
ष्ठंमहासिद्धनिषेवितं॥सर्वेषांहरतंत्राणांसाधनंयोगिनोविदुरिति॥अथविपरी
तकरणी॥हठयोगे॥नाभिदेशोस्थितोनित्यंभास्करोदहनात्मकः॥अमृतात्मा
स्थितानित्यंतालुमध्येचचंद्रमाः॥वर्षत्यधोमुखश्चंद्रोग्रसत्यूर्ध्वमुखोरविः॥
करणंतच्चकर्तव्यंयेनसाप्राप्यतेसुधा॥विधुत्थेयरमेचक्रेरुध्वासोमकलांमृत॥
तन्मार्गेहृतयातिवंचयित्वामुखंरवेः॥बध्वासोमकलांतालुंचविमलंकंठस्थतालु
र्ध्वतोनासांतशिखरेणयातिगगनंह्लादातंतःसर्वतः॥कुर्धस्थाभविसंनितरामृता
नपादःपिबदेवंयःकुरुतेजितेंद्रियचयानवास्तितस्यक्षयः॥अमृतंकदरंकृत्वानां
सांतशिखरंक्रमात्॥स्वयमुच्चालितयातिवंचयित्वामुखंरवेः॥हठप्रदीपिकायां॥
यत्किंचित्स्रवतेचंद्रादमृतंदिव्यरूपिच॥तत्सर्वंग्रसतेसूर्यस्तेनपिंडविनाशिच॥

तत्रास्तिकरणंदिव्यंसूर्यस्यमुखबंधनं॥शास्त्रार्थकोविशिःकुर्ध्वनाभिरधःस्तालु
रूर्ध्वभानुरधःशशी॥करणीविपरीताख्यासर्वव्याधिविनाशिनी॥दत्तात्रेयः॥ऊर्ध्व
भानुरधःश्चंद्रस्तंद्यथाश्रुणुसांप्रतं॥अर्धशीराश्चार्ध्वपादःक्षणंस्यात्प्रथमेदि
न॥क्षणाच्चकिंचिदधिकमभ्यसेच्चदिनेदिने॥बलिश्चपलितंचैवषण्मासार्धेनदृ
श्यते॥यावन्मात्रंतुयोनित्यमभ्यसेत्सतुकालजित्॥नित्यमभ्यासयुक्तस्यजठरा
ग्निविवर्धनं॥अरोगश्चकुलस्तस्यसंपाद्यःसांप्रतंध्रुवं॥अत्याहारोयादृसवेदाग्निर्दहं
करोतिवै॥अथशक्तिचालनं॥ईश्वरप्रोक्तं॥अधारकमलेसुप्तांचालयेत्कुंडलींदृढां॥
अपानवायुनाकृष्यबलादाकुंचबुद्धिमान्॥शक्तिचालनमेवंहिप्रत्यहंयःसमभ्य
सेत्॥अग्निवृद्धिर्भवेत्तस्यरोगाणांचविनाशनं॥विहायनिद्रांभुजगीस्वयमूर्ध्वं
भवेत्खलु॥तस्मादभ्यसनंकार्ययोगिनासिद्धिमिछता॥यत्करोतिसदाभ्यासश
क्तिचालनमुत्तमं॥येनविग्रहसिद्धिःस्यादणिमादिगुणप्रदा॥गुरूपदेशविधि
नातस्यमृत्युभयंकुतः॥मुहूर्तद्वयपर्यंतंविधिनाशक्तिचालनं॥यैर्नवज्रासनगतो
नित्यंमासार्धंतुसमभ्यसेत्॥वायुनाज्वलितोवह्निःकुंडलींदहतेनिशं॥संतप्तासा

योचिं २९ ना

ग्निनाडीचशक्तिःस्त्रैलोक्यमोहिनी॥विशतेवक्त्रतुंडेनसुषुम्णावदनांतरे॥वायु
नावन्हिसार्धंब्रह्मग्रंथींविभिद्यसा॥विष्णुग्रंथिंततोभित्वारुद्रग्रंथोचतित
ततस्तुकुंभकेगाढंपूरयित्वापुनःपुनः॥भिद्यंतेग्रंथयोवंशेतप्तलोहशलाकया॥त
थैवपृष्ठवंशस्याद्ग्रंथिभेदस्तुवायुवा॥पिपीलीकायथालग्नाकंडूस्तत्रप्रवर्तते॥सु
षुम्णायांतथाभ्यासात्ततंवायुनाभवेत्॥रुद्रग्रंथिंततोभित्वातयोर्मोक्षंप्रयच्छति
तुयथाकुचिकयाहगात्॥कुंडलिन्यातथायोगीमोक्षद्वारंविभेदयेत्॥येनद्वारेण
गंतव्यंब्रह्मस्थानंनिरामयं॥मुखेनाच्छाद्यतद्द्वारंप्रसुप्तापरमेश्वरी॥कंदोर्ध्वेकुंड
लीशक्तिरुद्धामोक्षायायोगिनां॥बंधनायचमूढानांयस्तांवेत्तिसयोगवित्॥अ
ष्टत्रिंशोलदीपानांमाधारःशेषकुंडली॥अत्रोषयोगतंत्राणामाधारःकुंडलीमता॥
कुंडिलीगीकुंडलिनीभुजंगीशक्तिरीश्वरी॥कुंटिलारुंधतीदेवीशद्वाःपर्यायवाचकाः॥
कुंडलीकुटिलाकारासर्पवत्परिकीर्तिता॥साशक्तिश्चालितायेनसमुक्तोनात्रसंशयः॥
गंगायमुनयोर्मध्येबालरंडीतपस्विनी॥बलात्कारेणगृह्णीतेतद्विष्णोःपरमंपदं॥
पुच्छेप्रगृह्यभुजगींसुप्तामुद्बोधयेद्धिया॥निद्रांविहायसाह्यूर्ध्वमुत्तिष्ठतेहठात्॥

द्वि०प्र० २

येन द्वारं

२९ या०

परिस्थिताचैवफणावतीसाप्रातश्चसायंप्रहरार्धमात्रं॥प्रपूर्य्यसौर्यापरिधानमु
क्तामुद्गल्यनिर्य्यातिविचालितासा॥वस्त्रासनस्थितोयोगीचालयित्वातुकुंडलीं॥
सूर्योदयंतरोभस्त्रांकुंडलीमाशुबोधयेत्॥भानोराकुंचनीकुर्यात्कुंडलींचालयेत्
ततः॥मृत्युवक्त्रगतस्यापितस्यमृत्युभयंकुतः॥नासादक्षिणमार्गेवाहिपवनो
घ्राणतिदीर्घीकृतश्चंद्रासःपरिपूरितामृततनुःप्राचंटिकायास्ततः॥शिंदन्काल
विशालवन्हिवनागानश्वरंध्रनाडीगणांस्तंकायंकुरुतेपुनर्नवतरंजीर्णद्रुमःस्कं
धवत्॥कुंडलींचालयित्वातुकुर्य्याच्चंद्रस्त्रांविशोषतः॥एवमभ्यासतोनित्यंयमिनः
संकटेयमः॥तदाभ्यसेत्सूर्यभेदमुज्जायींचापिशीतलीं॥एवमभ्यासतस्यायमस्तु
यमिनःकुतः॥मुक्तहृदयपर्यंतंनिर्भरंचालयेत्सदा॥ब्रह्मचर्यरतस्यैवमिताशिनः॥
मंडलाद्दृश्यतेसिद्धिःकुंडलाभ्यासयोगिनः॥हिसप्रितिसहस्राणांनाडीनांमलशो
धनं॥कुतःप्रक्षालनोपायःकुंभकाभ्यासतोविना॥अत्रशक्तिचालनेपद्मासनमे
वद्रष्टव्यं॥नसुत्रासनमनुभवविरोधात्तथाचग्रंथांतरे॥कृत्वासंपुटितौकरौदृढ
तरंबद्धाचपद्मांचैसनंगाढंवक्षसिसंनिधायचिबुकंध्यानंचतच्चेतसि॥वारंवा

द्वं

यु

रमपानमूर्ध्वमानिलंप्रोत्सारयेत्पूरयत्प्राणंमुंचतिबोधमितिनियतंशक्तिःप्रबोधो
दयात्॥इतिमुद्रानवप्रोक्ताआदिनाथेनशंभुना॥एकैकातासुयामिनांमहासिद्धिप्र
दायिनी॥दत्तात्रेयः॥अभ्यासभेदतोभेदःफलात्तुसममेवहि॥महामुद्रांसमभ्यस्य
महाबंधंततःपरं॥महाबेधंचनियतंप्रकुर्याच्छक्तिचालनं॥आसनंसुदृढंबध्वामूल
बंधंविधायच॥उड्डियानंतथाबंधंततोजालंधरासिधं॥अभ्यसेदितिसंबंधःहठ
प्रदीपिकायां॥मूलस्थानंसंकुच्यउड्डीयानंतुकारयेत्॥इडाचपिंगलांवाहयेत्पश्चि
मपथि॥अनेनैवविधानेनसेवयेत्पवनामलयं॥ततोनजायतेमृत्युर्जरारोगादिकं
तथेति॥योगबीजे॥चतुर्णामपिभेदानांकुंभकंसमुपाश्रिते॥बंधत्रयमिदंकार्यं
वक्ष्यमाणंमयास्फुटं॥पूरकांतेतुकर्त्तव्योबंधोजालंधराभिधः॥कुंभकांतेरेचकादौ
कर्तव्यस्तूड्डियानकः॥अधस्तात्कुंचनेनाशुकंठसंकोचनेनच॥मध्यपश्चिमतानै
रयात्प्राणोब्रह्मनाडिगः॥अपानमूर्ध्वमुत्थाप्यप्राणंकंठादधोनयन्॥योगीजरा
विमुक्तोसौवयसाषोडशोभवेत्॥उड्डियोनस्यसाहूतिकृत्वाकुंभकदशायांकर्तव्यः॥
अत्रकेचित्॥यद्यपिकपिलादिस्थानांमहामुद्रादियःसंमतानयाज्ञवल्क्यादिभि

निर्नतथापिसाधारणनबोधव्याइत्याहुः तन्नतद्ग्रंथार्थावबोधविधुरंयतोहि॥नादोत्प
त्तिप्रकरणेअपानमूर्ध्वमाकृष्यप्रणवेनसमाहित इत्यत्रमूलबंधः कंठतएवोक्तः तदु
क्त्याचतत्संबंधिनाउड्डियानजालंधरावपिप्राप्तौ॥एकसमयावच्छेदेनत्रयाणामनु
ष्ठानस्यपूर्ववदर्शितत्वात्किंचजिह्वयावायुमानीयजिह्वामूलेनिरोधयेत्॥यःपिबेदम
तंविद्वान्सकलंसद्रमश्नुते॥इत्यत्रखेचरींविनामृतपानानुपपत्तेःस्पष्टत्वात्॥तस्मात्संति
याज्ञवल्क्यादीनामपिमुद्राअभिप्रेताःप्रतिपादनंतुग्रंथांतरेप्रसिद्धत्वाद्विशेषोत्रा
नरूक्तमित्यवधेयं॥इदानींपूर्वोक्तबाह्याभ्यंतरसाधनसंपन्नस्याधारमुद्राचक्रादिज्ञानव
तःमुमुक्षोःचित्तशुद्धिद्वारामोक्षसाधनीभूततत्वज्ञानोपयोगीनियोगांगानिनिरूप्यंते
तथाचपातंजलेयोगांगानुष्ठानादशुद्धिक्षयेज्ञानदीप्तिराविवेकख्यातेरिति॥वक्ष्यमा
णानांयोगांगानामनुष्ठानादाविवेकख्यातेरशुद्धिक्षयेचित्तसत्वस्यप्रकाशावरणक्लेश
क्षयायाअशुद्धिर्नाशमेतियावत्तिज्ञानदीप्तिःसात्विकःपरिणामोविवेकख्यातिपर्य
न्तःसतस्याविवेकख्यातेर्हेतुरित्यर्थः॥योगांगोद्देशपरंचसूत्रं॥यमनियमासनप्रा
णायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोष्टावंगानीतियाज्ञवल्क्यः॥वक्ष्याम्यंगानि

तसम्यक्क्रमेणैवयथापूर्वमयाश्रुतं॥समाहितमनागार्गिर्ऋषिभिःसहसंश्रुणु॥यमश्चनियमश्चैवआसनंचतथैवच॥प्राणायामस्तथागार्गीप्रत्याहारश्चधारणा॥ध्यानंसमाधिरतानियोगंगानिबरानने॥यमश्चनियमश्चैवदशधासंप्रकीर्तितः॥आसनान्युत्तमान्यष्टौत्रयंतेषूत्तमोत्तमं॥प्राणायामस्त्रिधाप्रोक्तःप्रत्याहारश्चपंचधा॥धारणापंचधाप्रोक्ताध्यानंद्वौतुप्रकीर्तितौ॥त्रयंतेषूत्तमंप्रोक्तंसमाधिस्त्वेकरूपतः॥बहुधाकिंचिदिहेतिविस्तरेणपृथक्शृणु॥अहिंसासत्यमस्तेयंब्रह्मचर्यंदयार्जवं॥क्षमाधृतिर्मिताहारःशौचंचेतियमादश॥कर्मणामनसावाचासर्वावस्थासुसर्वदा॥अक्रूरजननंप्रोक्तंअहिंसासेवयागिरिशः॥सत्यंभूतहितंप्रोक्तंनयथार्थाभिभाषणं॥कर्मणामनसोवाचापरद्रव्येषुनिस्पृहा॥अस्तेयमितितत्प्रोक्तंऋषिभिस्तत्वदर्शिभिः॥कर्मणामनसावाचासर्वावस्थासुसर्वदा॥सर्वत्रमैथुनत्यागोब्रह्मचर्यंप्रचक्षते॥ब्रह्मचर्याश्रमस्थानांयतीनांनैष्ठिकस्यच॥ब्रह्मचर्यंतुसंप्रोक्तंतथैवारण्यवासिनां॥तावत्तोस्वदारेषुसंगतिर्यावद्विधानतः॥ब्रह्मचर्यंतुसंप्रोक्तंगृहस्थाश्रमवासिनां॥राज्ञश्चैवगृहस्थस्यब्रह्मचर्यंप्रकीर्तितं॥शुश्रूषाचगुरोर्नित्यंब्रह्मचर्यमुदाहृतं॥

दयाचसर्वभूतेषुसर्वत्रानुग्रहःस्मृतः॥विहितेषुतदन्येषुमनोवाक्कायकर्मभिः॥प्रवर्तनंवाऽप्येकरूपत्वमार्जवंप्रियाप्रियेषुसर्वेषुसमत्वंयच्छरीरिणां॥क्षमासेवेतिविद्वद्भिर्गदितावदर्षिभिः॥अर्थहानेत्वबंधूनांवियोगेवापिसंपदां॥तयाःप्राप्तौचसर्वत्रचित्तस्यस्थापनंधृतिः॥अष्टौयासामुनेःप्रोक्ताःषोडशापिवनासिनां॥द्वात्रिंशद्गृहस्थस्ययथेष्टंब्रह्मचारिणां॥एषामयैमिताहारोन्यथानैत्यसोज्ज्वलं॥शौचंचद्विविधंप्रोक्तंबाह्यमभ्यंतरंस्मृतं॥बाह्यंमनःशुद्धिस्तथांतरं॥मनःशुद्धिश्चविज्ञेयाधर्मेणाध्यात्मविद्यया॥अध्यात्मविद्याधर्मश्चापिचाचार्यपावनः॥तपःसंतोषआस्तिक्यंदानमीश्वरपूजनं॥सिद्धांतश्रवणंचैवह्रीर्मतिश्चजपोव्रतं॥एतेतुनियमाःप्रोक्ताःश्रोभ्येस्त्रोसर्वान्पृथक्शृणु॥विधिनोक्तेनमार्गेणकृच्छ्रचांद्रायणादिभिः॥शरीरशोषणंप्रोक्तंतपस्तत्तप्तमुत्तमं॥इदंतुयोगाभ्यासात्प्रागेवद्रष्टव्यं॥अभ्यासकालेकायक्लेशोपवासादीनांनिरोधात्॥भगवद्गीतोक्तमौनादिलक्षणंयुज्यते॥तथाहि देवद्विजगुरुप्राज्ञपूजनंशौचमार्जवं॥ब्रह्मचर्यमहिंसाचशारीरंतपउच्यते॥अनुद्वेगकरंवाक्यंसत्यंप्रियहितंचयत्॥स्वाध्यायाभ्यसनंचैववाङ्मयंतपउच्यते॥

मनःप्रसादःसौम्यत्वंमौनमात्मविनिग्रहः॥भावसंशुद्धिरित्येतत्तपोमानसमुच्यते॥ याज्ञवल्क्यः॥यद्रृच्छासंतानित्यमलंपुंसोभवेदिति॥यामतिस्तामसंयःप्राचुःसंतो षंसुखलक्षणं॥धर्माधर्मेषुविश्वासोयस्तदास्तिक्यमुच्यते॥न्यायार्जितंधनंचा न्नंमन्यद्वायत्प्रदीयते॥अर्थिभ्यःश्रद्धयायुक्तंदानमेतदुदाहृतं॥यत्प्रसन्नस्वभा वेनविष्णुंवारुद्रमेववा॥यथाशक्तीचनंभक्त्याह्येतदीश्वरपूजनं॥रागाद्यपेतंहृद यंवागदुष्टाननादिना॥हिंसारहितःकायश्चैतदीश्वरपूजनं॥सित्वांतश्रवणंप्रा तंवेदांतश्रवणंबुधैः॥द्विजवत्क्षत्रियस्यात्तंसिद्धांतश्रणंबुधैः॥विशिंचकोचिदि च्छंतिशीलदंतवतांसतां॥शूद्राणांचस्त्रियांचैवस्वधर्मस्तैतपस्विनां॥सिद्धंस श्रवणंप्रोक्तंपुराणश्रवणंबुधैः॥वेदलौकिकमार्गेषुकुत्सितंकर्मयन्त्वतू॥तस्मि न्नवतियालज्जाह्रीस्तुसेवतिकीर्तिता॥विहितेषुचसर्वेषुश्रद्धयामतिरुच्यते॥ गुरुणाचोपदिष्टापिवेदबाह्यविवर्जितः॥विधिनोक्तेनमार्गेणमंत्राभ्यासोजपःस्मृतः॥यतिविषयदत्तात्रेयोविशेषमाह॥अस्तेयंब्रह्मचर्यागोलोलस्त्यंचव्रतानियंचशिक्षणांमहिंसापरमाह्रिये॥अक्रोधोगुरुशुश्रूषाशौचमाहरलाघवं॥ अथितिसत्यवेदसूत्रंयोगपुराणंसेतिहासकं॥यथाशाध्ययनंतत्रसदाभ्यासोऽपरिग्रहः॥

नित्यंस्वाध्यायेइत्येतेनियमाःपंचकीर्तिताइति॥पातंजलेपि॥अहिंसासत्यमस्तेय ब्रह्मचर्यापरिग्रहाः॥यमःशौचसंतोषतपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानिनि यमाइति॥गरुडपुराणेतु॥आनृशंस्यंशमोलोल्यंवैराग्यंचार्जवंपरं॥अचापलंधृतिःस त्यंज्ञानंचैवयमंविदुः॥अत्रानृशंस्यंहिंसायाअकरणंभावः॥शौचमाहारनियमोनिर्ममत्व मसंगता॥शमःक्षमादमस्तुष्टिरित्येतेनियमाःस्मृताः॥अथासनंतत्रपतंजलिः स्थिरसुखमासनंआस्यतेअनेनेत्यासनंपद्मादितद्यदातिःकुंपंसुखमनुद्वेजनीयंव भवतितदातद्योगांगतांभजेत्॥तथास्यैवस्थिरसुखापत्तेर्यत्नसूत्रंप्रयत्नशैथिल्य समापत्तिभ्यामिति॥तत्रानंत्यतिभावप्रत्ययोतपाउइतिशेषःतदेवःप्रयत्नशैथिल्य नानंत्यसमापत्त्याचस्थिरंसुखंभवतीतिसंबंधः॥यदायदासनंबध्नातीतिप्रयत्न शैथिल्येप्यकृत्रानेवनिःयद्यतयदाकाशगतआनंत्यचेतसःसमापत्तिःक्रियते।अव धानेनतद्गात्रमापाद्यतेनदेहाहंकाराभावान्नासनेदुःखंजनकंभवतिअस्मिंश्चा सनजयेसतिसमाध्यंतरायप्रशांतप्रभवत्यंगमेजयत्वादयः अनंतसमापत्तिभ्या मितिभावप्रत्ययरहितःसूत्रयाउइतिभाष्यसंप्रदायअत्रानंतेनागनायकोस्थिरतर

फणासहस्तविधृताविश्वंभरामंडलेसमापन्नेचित्तमासनंनिवर्तयतीतिव्याख्यानमि
तिवाचस्पतिमिश्राःआसनसामान्यलक्षणंतुकरचरणसंस्थानविशेषआसनसमितिन
विशेषलक्षणंतुधर्मपुत्रिकायांस्थातव्योभूतलपादावासनस्थेनयोगिना॥दक्षिणं
वामभागेतुवामपादंचदक्षिणे॥अन्योन्याभिमुखंकृत्वामृगशीर्षकरद्वयं॥योगसं
सिद्धिहेतुरस्तिमृगस्वस्तिकमुच्यते॥तलपादेनवामेनजानुनादक्षिणेनच॥स्थि
त्वाहस्तपुटंकार्यमर्धचंद्रासनंविदुः॥सुविस्थित्वातुजानुभ्यांतावन्मात्रेणयोगि
ना॥हस्तद्वयेहस्तपुटंकार्यंत्रयमंजलिकासने॥सुखप्रसारितोपादौसुश्लिष्टौभुमिसंस्थि
तौ॥उपविश्यार्धकायंतुदंडासनमितिस्मृतं॥आसनस्थेनपादौहान्यस्यतोसृक्त
लसमौ॥जानुद्वयेहस्ततलंकृत्वायोदासनंभवेदिति॥मतंगपार्श्वकायोगयदनबद्धौ
यात्रपृथोगतः॥आकुंचज्जानुनीसम्यकृपादंकृत्वातुदक्षिणं॥बाह्यतोवामजंघायां
वामसव्यादधोबहिः॥किंचिद्विनिर्गतंकृत्वासंनिष्टन्नाम्यवकारिं॥पर्यंकमिति
विख्यातमासनंयोगसिद्विदं॥आग्नेयपुराणे॥पादौद्वौद्विगुणीकृत्यतिर्य्यगू
र्ध्वंयथाक्रमं॥न्यसेत्पार्णियथापादस्थितःश्लिष्टांगुलिनखा॥योगपद्मासनंस्यत

पीठा

तसर्वपापमपिपूतितं॥चंद्रार्धलेशतस्तुणु॥तत्वैद्वत्पादद्वयंकृत्वासुतलान्यान्यसंस्थितं॥
चंद्रार्धमेवंकथितमिति॥तद्वत्पद्मासनवद्द्विगुणपादद्वयंकृत्वेत्यर्थः॥तद्वत्पार्यंकु
र्यान्तन्मुखंतुप्रणामितं॥पृष्ठतोणुपधानस्थं -- सार्यकरद्वयं॥प्रसारितासनंत्वेतत्व
र्थितंयोगसिद्धिदं चसिष्टः॥गुदंनियंम्यगुल्फाभ्योव्युत्क्रमेणसमाहितः॥कुर्मास
नंभवेदेतदितियोगविदोविदुः॥कुर्मपुराणे॥एकंपादमथैकस्मिन्विन्यस्यासूपि
सन्नमः॥आसीतोर्ध्वासनमिदंयोगसाधनमुत्तमं॥याज्ञवल्क्यः॥जानूर्वोरंतरंसम्यक्
त्वापादतलेउभेकृत्वाऋजुकायःसमासीनःस्वस्तिकंतत्प्रचक्षते॥सीवन्यामात्मनः॥
सीवन्यामात्मनःपार्श्वेगुल्फौनिक्षिप्यपार्ष्णयोः॥सव्येदक्षिणगुल्फंतुदक्षिणेदक्षि
णंतरं॥एतच्चस्वस्तिकंप्रोक्तंसर्वपापप्रणाशने॥सव्यदक्षिणगुल्फंतुपृष्ठपार्श्वे
नियोजयेत्॥दक्षिणेपितथासव्यंगोमुखंगोमुखंयथा॥एकंपादमथैकस्मिन्
विन्यस्यारुणिसंस्थितः॥इतरस्मिंस्तथाचोरुंवीरासनमुदाहृतं॥गुल्फौचवृषण
स्याधःसीवन्यापार्श्वयोःक्षिपेत्॥दक्षिणंसव्यगुल्फेनदक्षिणेनैतरंहस्तौजानूपरि
स्थाप्यस्वांगुलीःसंप्रसार्यच व्यात्तवक्त्रोनिरीक्षेतनासाग्रंसुसमाहितः॥सिद्धास

नंभवेदेतत्पूजितंयोगिभिःसदा॥गुल्फोचक्षेपणास्याधःसीविन्याःपार्श्वयोःक्षिपेत्॥
पार्श्वपादोर्चपाणिभ्यांदृढंबध्वासुनिश्चलः॥भद्रासनंभवेदेतत्सर्वव्याधिविनाशनं॥
संपीड्यसीवनींसूक्ष्मांगुल्फेनैवतुसव्यतः॥सव्यंदक्षिणगुल्फेनमुक्तासनमितीरितं॥अवष्टभ्यधरांसम्यक्करयोर्हस्तयोःकूर्परेचापिस्थापयेन्नाभि
पार्श्वयोःसमुन्नतशिरःपादोदंडवद्भूमौसंस्थितः॥मयूरासनमेतद्धि सर्वपापप्रणा
शनं॥सर्वव्याध्यंतरारोगाविनश्यंतिविषाणिच॥हठप्रदीपिकायां॥वशिष्ठाद्यैश्च
मुनिभिर्मत्स्येंद्राद्यैश्चयोगिभिः॥अंगीकृतान्यासनानिवक्ष्यंतेकानिचिन्मया॥
हठस्यप्रथमांगत्वादासनंपूर्वमुच्यते॥तत्कुर्यादासनंस्थैर्यमारोग्यंचांगलाघवं॥
पद्मासनंतुसंयोज्यजानुवोरंतरकरौ|निवेश्यसम्यगासीनःस्थाप्यव्योमस्थंकुक्कुटा
सनं॥कुक्कुटासनबंधस्थोदोर्भ्यांसंबंधंधरेसवत्कूर्मवदुत्तानंतदुत्तानकूर्मकं॥
पादांगुष्ठौचपाणिभ्यांगृहीत्वाश्रवणावधि॥धनुराकर्षणंकृत्वाधनुरासनमीरितं॥
वामोरुमूलार्पितदक्षपादंजानोर्बहिर्वेष्टितदक्षदोष्णा॥प्रगृह्यतिष्ठेत्परिवर्तितांग
सामस्त्यनोथोदितमासनंस्यात्॥मत्स्येंद्रपीठंजठरप्रवृत्तिंप्रचंडरुग्नाडलखंड

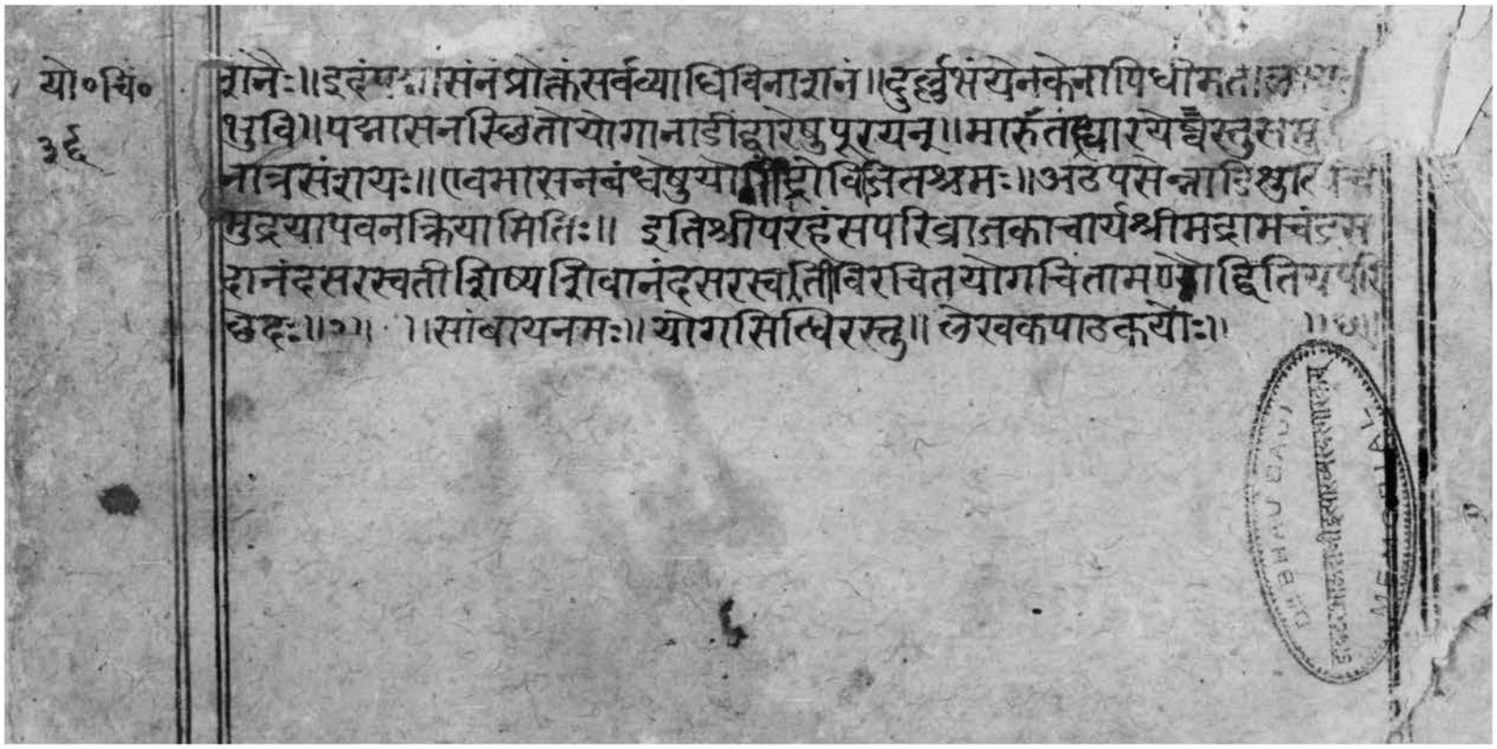
ऋ॥म

नास्त्रं॥अभ्यासतःकुंडलिनीप्रबोधंदंडेस्थिरत्वंप्रददातिपुंसां॥प्रर्यंकपादोभु
विदंडरूपोद्वाभ्यांचपादाहितयंगृहीत्वा॥जानूपरिन्यस्तललाटदेशाभ्यसेदिदंप
श्चिमतानमाहुः॥इतिपश्चिमतानमासनाग्र्यंपवनंपश्चिमवाहिनंकरोति॥निदयंजठ
रानस्यकुर्यादुदरकार्श्यमरोगितांच॥पुंसांधरामवष्टभ्यपुनःकराभ्यांतत्कूर्परस्था
पितनाभिपार्श्वः॥तदासनेदंडवदुत्थितखेमयूरमेतत्प्रवदंतिसंतः॥हरतिसकल
रोगान्याशुगुल्मादरादीनभिभवतिचदोषानासनंश्रीमयूरं॥बकुलदशनमुक्तंसम
कुर्यादशेषंजनयतिजठराग्निंनारयत्कालकूठं॥उत्तानशवंवन्मृतोशवासनमिदं
स्मृतं॥शवासनंश्रांतिहरंचित्तविश्रांतिसाधनं॥भूमौचमस्तकंस्थाप्यहस्तयोः
कूर्परेतथा॥पादोरवदंडवत्कुर्यान्नरकासनमीरितं॥स्कंदपुराणे॥आसनानीहता
वंतियावंत्योजीवयोनयः॥सित्वंचैवतथायत्नेहक्षिप्रंसीघ्रसिध्दिंगारक्ष०॥
चतुरशीतिर्लक्षाणामेकैकंसमुदाहृतं॥एतेषामखिलान्भेदान्विजानातिमहेश्वरः॥
ततःशिवेनपीठानांषोडशानशतंकृतं॥आसनेभ्यःसमस्तेभ्यइदमेतदुदाहृतं॥
एकंसिध्दासनंप्रोक्तंद्वितीयंकमलासनं॥हठप्रदीपिकायां॥चतुरशीत्यासनानि

शिवेनकथितानिवै ॥ तेषांश्चतुष्कमादायसारभूतंब्रवीम्यहं ॥ सिद्धंपद्मंतथाभद्रंसिंहंचेतिचतुष्टयं ॥ श्रेष्ठंतत्रापिपद्मंतिष्ठेत्सिद्धासनेसदा ॥ भद्रसिंहासनेपूर्वमुक्तं ॥ याज्ञवल्क्यः ॥ दक्षिणोत्तरगुल्फेनसीवनीपीडयस्थिरं ॥ अधस्तादंडयोःसूक्ष्मासव्यापरिचदक्षिणं ॥ जंघावेरितरंगाभिश्छिद्रंबंधयदृढं ॥ समग्रीवशिरस्कंधःसमवृष्टःसमोदरः ॥ नेत्राभ्यांदक्षिणंगुल्फंलोकयंनुपरिस्थितं ॥ एतत्सिद्धासनंनामशीघ्रसिद्धिविदीयकं ॥ तथासव्येनगुल्फेनगुदंनिपीड्यसव्येतरेणवनिरुध्यसंधिं ॥ सव्यकरन्यस्तकरतरमिन्नासिकालोकयपावकस्य ॥ आयुर्विधांतकृत्प्राणोनिरुत्थस्त्वासने यातिगाढंविन्यसेन्मेढ्रपादमथैकमेकहृदयंकृत्वासमंसंग्रहं ॥ स्थाणुःसंयमितेंद्रियोचलदृशापश्येद्भ्रुवोरंतरं तन्मोक्षकपाटभेदनकरं सिद्धासनंप्रोच्यते ॥ तथामेढ्रादुपरिविन्यस्यसव्यंगुल्फंतरंतुविन्यस्यसिद्धासनमिदंभवेत् ॥ एतत्सिद्धासनंप्राहुःपद्मासनमथोविदुः ॥ गुप्तासनंवदंत्येकेप्राहुर्न्यासनंपरे ॥ केचिन्मुक्तासनंप्राहुरिदमासनमुत्तमं ॥ हठप्रदीपिकायां ॥ नियमेषुमिताहारोयथाहिंसायमेवच ॥ मुख्यंसर्वासनेष्वेवंसिद्धासनमितीरितं ॥ सिद्धे

त्मध्यायीमिताहारीयावद्द्वादशवत्सरं ॥ सदासिद्धासनंयोगीनिष्पत्तिमाप्नुयात् ॥ श्रमदंर्बकुरुतेपीठेःकिंस्यात्सिद्धासनेसति ॥ प्राणानिलेसावद्धेकेवलकुंभकेगत्पत्स्यतेनिरायासात्क्षयमेवोन्मनीयथा ॥ अथैकस्मिन्नवद्धेवैसिद्धासनसदा ॥ बंधत्रयमनायासात्क्षयमेवोपजायते ॥ अथपद्मासनं ॥ याज्ञवल्क्यः ॥ अंगुष्ठौचनिबध्नीयात्स्वस्थाभ्यांव्युत्क्रमेणतु ऊर्वोरुपरिविन्यस्यपादतलेउभे ॥ पद्मासनमवदंतत्सर्वेषामपिपूजितं ॥ मतंगः भूपृष्ठेतुसमेरम्येविन्यसमाधिना ॥ दक्षिणोरुगतंवामंवामंपादोरुसंस्थितं ॥ क्षितिदंडंतुसमाकृष्यतद्वच्चेतुपरस्परं ॥ एतत्पद्मकंनामविधेरासनमुत्तमं ॥ हठयोगे ॥ वामोरूपरिदक्षिणंहिचरणंसंस्थाप्यवामंतथा ॥ दक्षोरूपरिपश्चिमेनविधिनाधृत्वाकराभ्यांदृढं ॥ अंगुष्ठौहृदयेनिधायचुबुकंनासाग्यमालोकयेत् ॥ इदंध्यानविनाहाकारकपरंपद्मासनंप्रोच्यते ॥ दत्तात्रेयः ॥ उत्तानौचरणौकृत्वाऊरुसंस्थौप्रयत्नतः ॥ ऊरुमध्येतथोत्तानौपाणीकृत्वातताद्दृशौ ॥ नासाग्रविन्यसद्गात्रंदंतमूलंतुजिह्वया ॥ उत्तोल्यचुबुकंवक्षस्युत्थाप्यपवनैःशनैः ॥ यथाशक्त्यासमाकृष्यपूरयेदुदरंशनैः ॥ यथाशक्तेवपश्चात्तुरेचयेत्पवनं

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June, 2017



ज्ञानेः॥इदंपद्मासनंप्रोक्तंसर्वव्याधिविनाशनं॥दुर्लभंयेनकेनापिधीमतालभ्यते
सुवि॥पद्मासनस्थितोयोगीनाडीद्वारेषुपूरयन्॥मारुतंध्वारयेद्वैस्तुसा
त्रसंशयः॥एवमासनबंधेषुयोगीविगतश्रमः॥अष्टपसन्नाडिशुद्धि
मुद्रयापवनक्रियामितिः॥ इतिश्रीपरहंसपरिव्राजकाचार्यश्रीमद्रामचंद्र
दानंदसरस्वतीशिष्यश्रीवानंदसरस्वतीविरचितयोगचिंतामणौद्वितीयप
छदः॥२॥ ॥सांबायनमः॥ योगसिद्धिरस्तु॥ लेखकपाठकयोः॥